



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Bassetta, 11/D -42025 Cavriago ( RE )

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

 CAI CANISCIOLTI CAVRIAGO 

**DOMENICA 26 OTTOBRE 2025**  
**GITA ai MMM di CASTEL**  
**JUVAL e FIRMIANO, TRA STORIA, MITO E NATURA**



### **Premessa:**

Dopo lo scorso anno con la visita al museo delle Alpi al forte di Bard, la nostra sezione ha aperto un capitolo nuovo sulle uscite culturali per avvicinarsi ad un'idea di montagna che è quella dei grandi esploratori, degli alpinisti che hanno fatto la storia, di sognatori che hanno superato i propri limiti non per raggiungere la vetta ma per trovare un proprio modo di raggiungerla, senza tralasciare la storia geologica e geografica delle montagne, di alpi e appennini che ci racconta molto della loro origine assieme alla conoscenza di flora e fauna.

Dalla Valle d'Aosta ci spostiamo in Alto Adige dove abbiamo scelto di visitare due dei sei musei di Reinhold Messner. I musei sono situati tra Bolzano e la Val Venosta, Firmiano e Juval; entrambi sono ospitati in castelli medievali, e propongono un'esperienza diversa dove trovare suggestioni, motivi di confronto e curiosità che riteniamo possano essere vissuti come esperienze vive e sensoriali. Le montagne, come insegna Messner nei suoi MMM, ci raccontano le storie delle montagne e degli uomini che le hanno scoperte, che le hanno salite, e che le hanno sognate. Ogni montagna è diversa, ogni luogo rappresenta un'esperienza integrata con il territorio, con l'ambiente e la natura che lo circonda. Partiremo con quello più lontano di Juval, abitazione estiva dello stesso Messner, in val Venosta ma con vista sulla val Senales. Potremo visitare una bellissima collezione privata di oggetti ed opere di vario genere. Questo luogo rappresenta la montagna del mito e lo specchio dell'anima, e lo raggiungeremo dopo aver percorso a piedi un sentiero di circa 1h e trenta minuti tra antiche rogge e strade forestali, tra alberature di vigneti e meleti. Nel primo pomeriggio ci sposteremo a Bolzano, dove raggiungeremo l'altro castello di Firmiano arroccato anch'esso su una collina, il museo che rappresenta il rapporto tra la montagna e l'uomo, tra l'uomo e l'ambiente.



#### **Descrizione dell'uscita:**

Partenza dal parcheggio Decathlon alle ore 6.30 (ritrovo 6.20) Arrivo a Ciardes (val Venosta) previsto per le ore 10.30 (sosta caffè compresa). Qui iniziamo un piccolo trekking imboccando il sentiero n°3 che ci conduce dal centro del paese di Ciardes a percorrere i famosi Waalwege, sentieri delle Rogge, vie d'acqua come sistemi di irrigazione che i contadini utilizzavano per irrigare i campi nei momenti di siccità. Dopo circa 1h e 30 min possiamo raggiungere il castello di Juval e dedicare qui la prima visita (durata circa un'ora) Prenotando il bus navetta (a seconda dell'orario) possiamo scendere al parcheggio in 15 min. oppure scendere a piedi in 30 min dovremmo raggiungere Stava, dove possiamo fermarci per mangiare qualcosa (pranzo al sacco o merenda in loco) e acquistare prodotti tipici alla bottega del contadino prima di riprendere il pullman per Bolzano. (partenza entro le 14,30 tassativo)

Impiegheremo circa 1 h per arrivare al castello di Firmiano, a circa 2 km da Bolzano. Qui iniziamo la visita con un'altro percorso espositivo e narrativo, la cui durata sarà di circa 1h e mezza. (15,30/17)

Il rientro è previsto da Bolzano entro le 17,30, per mantenere l'orario di viaggio concordato con l'autista. Arrivo previsto a Reggio intorno alle 21.00 circa.

**Dislivello** : D+ 225 mt. / D-225 mt.

**Durata**: 5 ore con soste. Trekking 1h e 30 min. + 1h di visita a Juval/ discesa a piedi verso Stava 20/30 min/bus navetta fino al parcheggio 15 min (mattina). Spostamento su Bolzano con partenza alle 14.30 (max orario) arrivo previsto 15,30 a Firmiano, a due km e mezzo da Bolzano. Visita al castello-museo durata 1h e 30 min circa. Rientro previsto per le 17.30 max dal parcheggio di Firmiano per Reggio Emilia. Arrivo previsto per le 21.00 circa.

**Pranzo**: al sacco/merenda in loco/possibilità di acquistare prodotti tipici alla bottega del contadino

**Difficoltà**: E (facile percorso su sentiero) + T turistica (gita culturale)

**Abbigliamento**: comodo e adeguato alla stagione, scarpe da trekking o scarponcini, giacca antivento/antipioggia nel caso di maltempo, acqua, barrette o altri generi di conforto.

**Capi-gita/ DE**: Simona Morandi cell. 338 1360611 - Vanna Rossi cell. 339 1399240

**Trasferimento e ritrovo**: con pullman 21 posti da Reggio parcheggio Decathlon alle ore 6.20 con partenza ore 6.30.

**Quota partecipazione**: 74 euro Soci / 84 non soci (assicurazione 10).  
comprendiva dei due ingressi ai due musei e del viaggio in pullman

La quota è

**Prenotazioni** : Entro giovedì 16 ottobre con pagamento caparra 50 euro da versare con bonifico bancario intestato al CAI Caniscolti Cavriago IBAN IT 89 Q 05034 66290 000000022560 con CAUSALE: musei messner inviando la ricevuta al capogita. Possibilità di pagamento con satispay a Simona Morandi.

**Note**:

- gita aperta a SOCI e NON SOCI CAI
  - assicurazione non soci euro 10
  - per i soci portare la tessera CAI con bollino in corso di validità per l'anno 2025
- 
- L'escursione potrà subire variazioni di percorso su valutazione insindacabile del capogita.

