



CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Bassetta 11/D - 42025 Cavriago, Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it mail: info@caicanisciolti.it

Cel: 3703686379 - Instagram: #caicanisciolti -
FB:CAICANISCIOLTI

20-21/12/2025

Happy Christmas Climbing Days - Finale Ligure



L'arrampicata sportiva su Falesia si pratica nel finalese ormai da oltre 50 anni, durante i quali si sono susseguite generazioni di chiodatori mossi dalla stessa motivazione, pura passione, unita a una dose di grande coraggio!

Oggi, grazie al lavoro di volontariato di queste persone, sono presenti sul territorio della Finale Outdoor Region circa 3800 vie, mentre le pareti attrezzate

sono circa 200, da un minimo di 10 metri ad un massimo di 250 metri.

La roccia che contraddistingue tutte le pareti di questo comprensorio è un calcare tipico di queste zone.

PREMESSA: L'uscita è da intendersi anche in singole giornate, il Socio che si iscrive può fare anche uno dei due giorni singoli. I pranzi saranno tutti al sacco, quindi sarà premura di ogni partecipante organizzarsi per non rimanere privo di cibo e/o acqua. Il Climbing Day inizia e finisce quando si calza e leva l'imbrago sul "posto" nelle date indicate.

Descrizione dell'uscita:

- **20/12/2025**

Ritrovo ore 6.30 al parcheggio della Decathlon di Reggio Emilia dove con mezzi autonomi ci sposteremo direzione Genova (GE), verso Finale Ligure, qua ci divideremo tra la falesia Bric

Reseche., falesia dei tre porcellini e falesia del Gorilla. La prima metà della giornata sarà dedicata al ripasso delle manovre di sicurezza in falesia, successivamente ci sposteremo nei vari settori per trovare dei tiri più adatti al livello dei partecipanti, soprattutto a seconda dell'affollamento.

Una grana da super grip con clasti di dimensioni tali da poterli utilizzare come appoggi per i piedi! Arrampicare alla falesia di Bric Reseghe è un'occasione da afferrare al volo per una serie di motivi tra i quali chiodatura corta e sicura, comodità della base, roccia di ottima qualità, moltissime vie di grado medio-basso ed accesso tra i più brevi nella media delle falesie del comprensorio. In ragione di tutte le caratteristiche appena elencate la frequentazione è molto elevata, spesso la base della parete è affollata ed il parcheggio è stipato di auto.

A fine giornata sarà possibile per i partecipanti organizzare liberamente un aperitivo al tramonto.

Difficoltà: dal 3a al 7a

Tipo roccia: **calcare**

Orientamento: **est**

Scalabile con pioggia: no

Ricezione telefoni cellulari: sì

• 21/12/2024

Ritrovo ore 8.30 al Parcheggio del ristorante Il Muma. Uscire al casello di Finale Ligure e salire a destra verso Gorra.

Proseguire per Via Bracciale in direzione Verezzi per circa 3 km svoltando e salendo poi in Via Cava Vecchia. Raggiunto il ristorante Il Muma si prosegue a piedi per circa 10 minuti seguendo le indicazioni per la **falesia delle Cento Corde.**

In base a dove si è scalato il giorno precedente, si sceglierà dove arrampicare per il proseguo della giornata cercando di conciliare le esigenze di tutti.

Difficoltà: dal 4a al 6b

Tipo roccia: **calcare**

Orientamento: **sud**

Scalabile con pioggia: no

Ricezione telefoni cellulari: sì

Attrezzatura Obbligatoria: - Attrezzatura obbligatoria: Imbrago, Casco, scarpette, scarpe o scarponi per avvicinamento, 2 moschettoni e cordino/longe. Altra attrezzatura: 1 corda min 60 mt, 10/15 rinvii, grigri con moschettone a ghiera.

Referenti Uscita:

Roberto Cristofori 3496119198- Elisa Torreggiani 3348721271 -Caterina Barigazzi 3428550202

NOTE:

- **Il Trasferimento di andata/ritorno e alloggio sono esclusi dall'organizzazione dell'uscita (ognuno provvedere per sé o con accordi con altri partecipanti);**
- Uscita aperta a tutti i soci che arrampicano o che si stanno avvicinando da poco all'arrampicata;
- Obbligo Tessera CAI in corso di validità;
- Attrezzatura obbligatoria: Imbrago, Casco, scarpette, scarpe o scarponi per avvicinamento, 2 moschettoni e cordino/longe. Altra attrezzatura: 1 corda min 60 mt, 10/15 rinvii, grigri con moschettone a ghiera.

Referenti Uscita: Roberto Cristofori 3496119198- Elisa Torreggiani 3348721271 -Caterina Barigazzi 3428550202

Simone Catellani 3495736885 - Fabio Paglione 342 7221466 - Francesco Montecchi 338 2023466