



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

Mail: info@canisciolti.it

Tel: 3703686379

Instagram: [#caicanisciolti](https://www.instagram.com/caicanisciolti)

FB: [CAICANISCIOLTI](https://www.facebook.com/CAICANISCIOLTI)

06 aprile 2025

Appennino Ligure, Liguria

Traversata Cassana - Levanto

Premessa:

Questo giro è la parte finale del sentiero chiamato il Pontremolo, che parte da Pontremoli e arriva a Levanto. Il Pontremolo o via dei Monti nasce nel Trecento come percorso mercantile fra Levanto e la Lunigiana per volere della repubblica di Genova per sviluppare i commerci via terra in direzione della Val Padana.

Il porto di Levanto rappresentava per tutto il medioevo il punto di arrivo e partenza della navigazione per la Spagna e era privilegiato sia dai mercanti che dai pellegrini che poi andavano a Santiago di Compostela. Levanto e Pontremoli sono unite fra loro per la devozione verso san Giacomo.

Descrizione dell'uscita:

-Accesso:

Cassana, vicino a Brugnato, nel comune di Borghetto di val di Vara

-Sviluppo:

Noi partiremo da Cassana, vicino a Brugnato, nel comune di Borghetto di val di Vara, che comprende la Chiesa, la Via, il Prato, il Groppo, le Poggiole, la Valle.

Seguiremo sempre la Via dei Monti con diversi numeri dei sentieri, subito partiamo con il n° 548 sino al colle della Madonna (716 m).

Questo percorso fu munito dalla Repubblica di Genova di un fondo a ciottolato, per facilitare gli scambi commerciali.

Saliremo al monte Pistone (719 m), e poi fino al monte Piano (596 m).

Scenderemo al Montale (150 m) godendo sempre di un bellissimo panorama sul golfo di Levanto. (5,5 h)

A Montale di Levanto potremo apprezzare la bellissima chiesa dedicata a san Siro risalente al XI secolo L'annesso campanile di impianto su una torre di avvistamento per il controllo della costa.

Partiremo con paesaggio molto boschivo e a volte aperto ai panorami particolari, con vegetazione mediterranea, dato in periodo di percorrenza vedremo molta fioritura. Da notare che questo percorso era una vecchia strada percorsa in epoca preromana dai famosi Liguri sino dal V secolo A.C.

-Discesa:

All'arrivo a Levanto troveremo il pullman ad attenderci

Dislivello:

d+ 400 m, d- 700 m

Difficoltà:

E

Attrezzatura Obbligatoria:

consigliati bastoncini ed una sufficiente riserva di acqua

Direttore di escursione:

Giovanni Costi 3333454011, Roberto Lusetti 3472570306

Trasferimento e ritrovo:

Il viaggio avverrà in pullman

Prenotazioni: entro 21/03/2025

Note:

Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei direttori di escursione.

- Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2025



Levanto dal m. Bardellone