



**Sottosezione CAI"  
Cani Sciolti" Cavriago  
(RE)**

42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

**26 Maggio 2024  
Altopiano di Folgaria - Becco di Filadonna**



**ITINERARI  
MONTAGNA.IT**  
piacere di conoscervi...

**PREMESSA:**

**Nelle vicinanze del noto abitato di Folgaria, nonché sull'omonimo Altopiano della rinomata Alpe Cimbra, un trekking molto conosciuto dai numerosi escursionisti della zona è la salita al Becco di Filadonna, sul contraddistinto gruppo montuoso della Vigolana. Infatti, dall'Albergo Ristorante Sindech,**

nonché dal Valico della Fricca, possiamo raggiungere direttamente questa stupenda cima, passando inoltre per il Rifugio Casarota, affrontando un percorso che non presenta relativamente particolari difficoltà, eccetto proprio l'ultima parte che può richiedere qualche sforzo in più, ma, nonostante ciò, mai con un doveroso impegno. Una volta che giungiamo alla vetta, infatti, il Becco di Filadonna ci permette di scoprire un panorama veramente sensazionale, completamente aperto su una serie di innumerevoli monti, molti di questi assai noti, e conosciute valli che, nell'insieme, caratterizzano una notevole parte dell'arco prealpino della regione del Trentino.

#### **PERCORSO STRADALE :**

autostrada fino a Trento e poi uscire e prendere per Folgaria/Valico della Fricca.

Arrivati dopo Carbonare al ristorante Sindech , parcheggiare.

Ci vorranno circa 2,30.

#### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:**

Dall'Alberto Ristorante Sindech, nonché dal Passo della Fricca, ci dirigiamo verso il Ponte delle Zente e intraprendiamo il sentiero 439 che, passando per la località Pra Longo, ci permette di arrivare al percorso di cresta.

Svoltiamo quindi verso destra e proseguiamo per il sentiero n. 425, che ci permette di arrivare direttamente al Becco di

Filadonna. Iniziamo, perciò, il percorso di discesa, imboccando il sentiero 442 che scende al Rifugio Casarota, dal quale, infine, manteniamo le indicazioni per Sindech e Valico della Fricca per ritornare al punto di partenza.

**Durata totale: 5,00 ore (soste escluse)**

**Dislivello: 1050 m**

**Difficoltà: E**

**Lunghezza: 13 km circa**

**Carattere della gita: Turistica, panoramica, ambientale.**

**Attrezzatura: Scarponi alti, bastoncini, cappello per il sole, creme, acqua**

**Abbigliamento: Adeguato al periodo**

**Accompagnatori:**

**Capo gita: Giovanni Costi tel.333.3454011**

**Vice capo gita: Elio Eufemi tel.348.8405332**

**Norme Anti-Covid:**

**dovranno essere rispettate le norme anti-covid in vigore al momento dell'escursione.**

**Trasferimento: Ritrovo alla Pianella (Cavriago) ore 6,30**

**Tessera Cai: No**

**L'escursione potrà subire variazioni di percorso su valutazione degli accompagnatori**



