



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

20 e 21 Aprile 2024

APPENNINO REGGIANO
TERZA TAPPA DEL "SENTIERO DEI PASTORI"

Premessa:

Il Sentiero dei Pastori CAI 609 e' uno storico sentiero, tracciato dal CAI negli anni '90, attraversa tutta la montagna reggiana trasversalmente da Civago a Miscoso, abbracciando idealmente i vari paesi del nostro Appennino che dalla pastorizia traevano le fonti di sussistenza per la loro economia. Ad ogni autunno iniziava la transumanza, i pastori valicavano le montagne dai vari passi del crinale e scendevano in Toscana fino alla Maremma in cerca di pascoli caldi con le loro greggi per svernare, poi in primavera iniziavano il percorso inverso, ritornando ai verdi pascoli estivi delle loro montagne. Questo ritmo stagionale ha scandito la vita di migliaia di pastori per secoli. Ora i pastori sono quasi scomparsi, qualcuno ancora porta le pecore al pascolo, però la transumanza a piedi non la si fa più.

Non percorreremo tutto il Sentiero dei pastori ma solo il breve tratto che va da Cerreto Alpi a Succiso, per poi rientrare il giorno successivo sfiorando alcune delle aree di pascolo utilizzate in passato.

Descrizione dell'uscita:

PRIMO GIORNO: sabato 20 Aprile

- **Ritrovo:** Passo del Cerreto, loc. Crocetta
- **Sviluppo:** Durante questa giornata percorreremo circa 22 km in totale. Parcheggiate le auto presso la loc Crocetta, sceglieremo quale sentiero intraprendere per raggiungere il borgo di Cerreto Alpi. Una volta qui, imbrocheremo il vero Sentiero dei Pastori, CAI 609, la tratta finale fino al paese di Succiso Vecchio. Il sentiero inizialmente si inerpica all'interno della fitta foresta di faggi, poi si trasforma in mulattiera, nell'antico castagneto caratterizzato da alberi secolari e piccole antiche maestà sparse qua e là. Infine si apre sui pascoli di Valbona con la spettacolare vista sul Monte Casarola sopra di noi, e la linea di canale tra il monte Ventasso e il Monte La Nuda, ancora innevati. Un tratto asfaltato ci permetterà di arrivare velocemente a Monte Ledo e percorrere l'ultimo tratto del 609 fino all'isolato borgo di Succiso Vecchio. Percorreremo poi un breve tratto del SD per raggiungere Succiso Nuovo, dove pernosteremo presso l'agriturismo Valle dei Cavalieri.
- **Dislivello 1 giorno:** 1160 D+, 860 D-
- **Difficoltà:** E

SECONDO GIORNO: domenica 21 Aprile

- Sviluppo: Percorreremo circa 15 km. Lasciato l'agriturismo ci incamminiamo lungo il sentiero 655 in direzione Rifugio Rio Pascolo, che non raggiungeremo perché dopo circa un ora di marcia devieremo lungo il 699 per raggiungere la Buca del Moro e scendere fino alle Sorgenti Capiola. Da qui la comoda forestale con segnaletica CAI 677 ci condurrà fino al Passo del Cerreto e in breve raggiungeremo le auto.
- Dislivello 2 giorno: 400 D+, 650 D-
- Difficoltà: E

Attrezzatura Obbligatoria: abbigliamento da trekking comodo traspirante e a rapida asciugatura, adattabile a varie condizioni climatiche (caldo e freddo), scarponi da trekking in goretex o altra membrana impermeabile. Piumino richiuso in zaino, guscio o impermeabile, cappello, scaldacollo, cappellino per sole. Acqua (almeno un litro e mezzo), pranzo al sacco e almeno altri due spuntini per giornata. Bacchette da trekking consigliate. Zaino già testato in precedenza abbastanza capiente da contenere anche il necessario per la notte presso l'agriturismo (è sufficiente un cambio per la notte, asciugamani e sacco a pelo non servono).

Per chi volesse pernottare in tenda è possibile farlo, sarà autonomo nel trasporto dell'attrezzatura necessaria.

Capigita: Carlotta Olmi 3473018546

Trasferimento e ritrovo: con auto proprie ritrovo Passo del Cerreto.

Prenotazioni: entro martedì 16 Aprile per i non soci CAI. Entro giovedì 18 per i soci CAI.

Costi: assicurazione per NON SOCI CAI 5 euro al giorno.
Pernottamento presso l'agriturismo, ed eventuale cena.

Per le prenotazioni presso l'agriturismo contattare il capogita!

Note:

- I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza escursionistica su tratte lunghe. Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei capigita.