



## CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Bassetta 11/D - 42025 Cavriago, Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it) mail: [info@caicanisciolti.it](mailto:info@caicanisciolti.it)

Cel: 3703686379 - Instagram: #caicanisciolti - FB:CAICANISCIOLTI

**Manico del lume      Recco Rapallo      Liguria**

**7/4/2024**

Dopo una prova del giro, abbiamo scelto una revisione del giro. Precisiamo che il giro è una EE, con piccola salita di circa 8 m su roccia con l'ausilio di una catena.

Si parte dal passo della Crocetta a 600 m dove il pulman ci lascerà.

Da qui prenderemo il sentiero 126 che ci porterà al monte Pegge a 774m

Dove si potrà godere di un panorama mozzafiato su Rapallo.

Seguiremo su vecchio sentiero usato nel tempo dai antichi abitanti liguri.

A mezza costa con vista sempre del mare Ligure.

Dopo 1 ora e mezzo imboccheremo il vero sentiero del Manico del Lume su una cresta panoramica. Giungeremo ad un piccolo passo con il supporto di una catena per poterlo superare.

Da qui il sentiero sarà molto scorrevole, fino arrivare alla cima del Manico del Lume a 801m.

Sarà come riscoprire una Liguria diversa dal solito, molto più selvaggia, con panorami sul golfo di Rapallo e poi sul golfo di Recco.

Con sentieri 121 arriveremo al passo del Gallo a 478m.

Da qui saliremo al santuario della madonna del Caravaggio a 614m con ottima vista sulle montagne appena attraversate e sul golfo di Rapallo.

In questo bellissimo posto e dopo 3,20 ore di cammino faremo sosta per il pranzo.

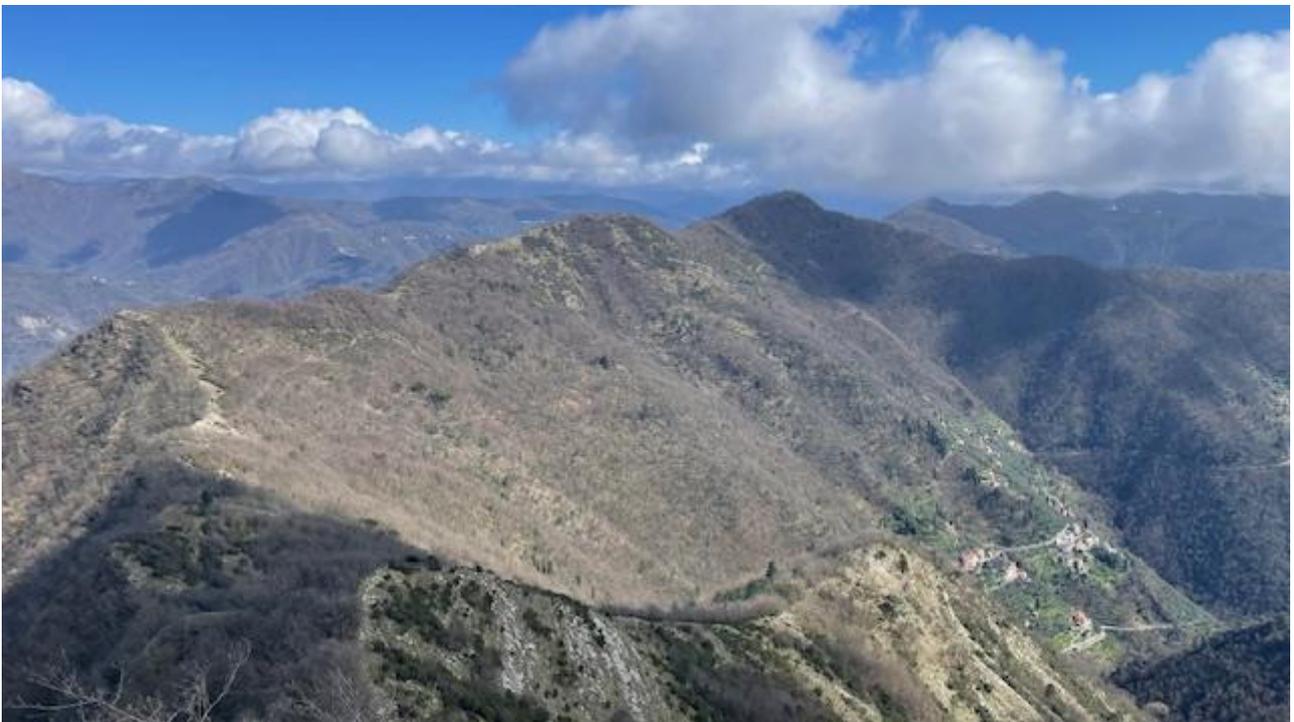
Da qui incominceremo a scendere fino ad arrivare a Ruta 350m in Piazza Gaggini dove saliremo sul nostro pulman.

**Dislivello D+ 500m D- 900**

**Tempo 6 ore escluse soste**

**Difficolta EE**

**Capogita: Giovanni Costi tel 333 3454011**  
**Vice : Roberto Nardi tel 349 4727847**



**Ritrovo alla Pianella Cavriago ore 06,00**

**Prendere abiti adeguati alla stagione, cappellino e creme per zona molto esposta al sole. E prender 2 l di acqua .**