



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Basetta, 11/D - 42025 Cavriago (RE)

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

14/15 settembre 2024

Parco del monte Avic, valle d'Aosta

Giro ad anello con vetta principale mont Glacier 3185 m

Premessa:

Il parco del monte Avic è composto da due vallate molto diverse fra loro. La meridionale, val de Champorcher è antropizzata. Paesi, funivie, attività commerciali, strade e un bel traliccio dell'alta tensione che attraversa l'intera valle. La settentrionale, val de Champdepraz è assolutamente selvaggia. Bosco, cime imponenti, laghi, tra cui il più grande dell'intera regione, naturale, Gran lac, e sole tre costruzioni, due case del guardaparco ed il rifugio dove andremo noi. Itinerario di ampio respiro, sentieri in gran parte comodi e ben segnati, ma anche saliscendi importanti dovuti ai complessivi 5 colli da attraversare

Descrizione dell'uscita:

-Accesso:

Autostrada A5 uscita Pont Saint Martin, seguire per Aosta, dopo il grandioso forte di Bard, ad una rotonda con una costruzione molto particolare, girare a sinistra direzione Hone, Champorcher, si entra nel parco, segnalato da ampi cartelli e si prosegue fino in fondo alla strada al parcheggio del rifugio Dondena

-Sviluppo:

1° giorno - Dal parcheggio del rifugio Dondena (2096 m) si prende il sentiero 9C che passando per il col Raty (2408 m) ci porta presso la malga Muffè, presso l'omonimo lago (2076 m). Qui inizia il sentiero 10, quello che viene chiamato "il sentiero dei pianeti", un curioso itinerario che ci permette di conoscere meglio alcuni aspetti del sistema solare, che dapprima arriva al col de lac Blanc (2307 m) per poi scendere al rifugio Barbustel (2200 m) dove passeremo la notte (4 h)

2° giorno - Per sentiero 102 attraversiamo una sequenza di bei laghi naturali, tra cui il Gran lac, fino al col de Mezdove (2612 m), usciamo dal parco, scendiamo al lac de Mezdove (2376 m) e risaliamo al col d'Etzely (2802 m) il tutto in un ambiente lunare. Qui un antico ghiacciaio, ampiamente scomparso ha profondamente disegnato la valle. Ora una curiosa struttura geologica, simile ad una lunga cengia, ma senza la montagna, bensì esposta sui due lati, ci porta al col Pussy (2986 m) ed a rientrare nel parco dopo aver aggirato le scoscese e friabili pareti nord del mont Glacier..

Qui, chi lo desidera può fermarsi a riposare, chi, invece, ha ancora energie può salire al mont Glacier (3185 m, 45 minuti, tratti esposti e sfasciumi). Rientrati sul sentiero, si scende con ripidi tornanti fino in fondovalle, dove una carraia ci riporterà agevolmente alle auto (2096 m) (9 h)

Dislivello:

1° giorno d+ 540 m, d- 440 m

2° giorno d+ 1220 m, d- 1320 m

Difficoltà:

Itinerario classificato EE

Attrezzatura Obbligatoria:

Necessario abbigliamento adeguato ad escursione in quota, bastoncini, lampada frontale, sacco lenzuolo

Capigita: Orazio Mora 3396893834, Claudio Montecchi 3351239583

Trasferimento e ritrovo:

Viaggio con mezzi propri, ritrovo c/o Decathlon via Piemonte 20, Reggio E.

Ore 07.00

Prenotazioni: entro 30/08/2024 - (Se necessario eventuale caparra o saldo entro il 07/09/2024)

Note:

- I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con la progressione in ambiente alpino ed avere un buon allenamento fisico. Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei capigita.
- Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2024



Gran lac, mont Glacier a sn, Mont Tersiva a dx