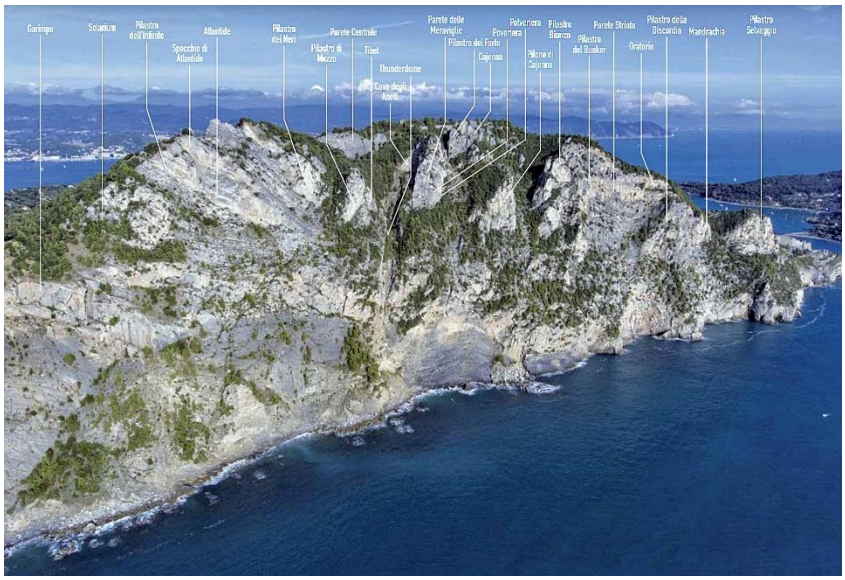
CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)
42025 Cavriago, Reggio Emilia
Sito Internet: *www.caicanisciolti.it*
Cel: 3703686379 - mail: info@caicanisciolti.it

16-17/12/2023

Happy Christmas Climbing Days – Muzzerone



Le falesie del Muzzerone sono situate sopra l'abitato di Portovenere (SP) e sono un luogo di straordinaria bellezza con le sue bianche pareti che precipitano a picco su un mare offrono uno spettacolo unico. Un contesto sicuramente suggestivo dove arrampicare. Grazie al clima tipicamente mediterraneo si può arrampicare al Muzzerone tutto l'anno. Tutte le falesie sono esposte a ovest e quindi risultano ottimamente riparate dai gelidi venti settentrionali.
La roccia del Muzzerone è un solido calcare, in prevalenza bianco e grigio. L'arrampicata che ne risulta è in genere un connubio di tecnica e di movimento, su muri verticali o leggermente strapiombanti.

PREMESSA: L'uscita è da intendersi anche in singole giornate, il Socio che si iscrive può fare anche uno dei due giorni singoli. I pranzi saranno tutti al sacco, quindi sarà premura di ogni partecipante organizzarsi per non rimanere privo di cibo e/o acqua. Il Climbing Day inizia e finisce quando si calza e leva l'imbrago sul "posto" nelle date indicate.

Descrizione dell'uscita:

- **16/12/2022**

Ritrovo ore 6.30 al parcheggio della Decathlon di Reggio Emilia dove con mezzi autonomi ci sposteremo verso Portovenere (SP) e le falesie del Muzzerone. Per chi ci raggiunge da altre città il ritrovo sarà al parcheggio della falesia del Muzzerone per le ore 9.00.
La prima metà della giornata sarà dedicata al ripasso delle manovre di sicurezza in falesia, successivamente ci sposteremo nei vari settori per trovare dei tiri più adatti al livello dei partecipanti, soprattutto a seconda dell'affollamento.
A fine giornata sarà possibile per i partecipanti organizzare liberamente un aperitivo al tramonto.

- **17/12/2022**

Ritrovo ore 8.30 al Parcheggio della Falesia del Muzzerone. In base a dove si è scalato il giorno precedente, si sceglierà dove arrampicare per il proseguo della giornata cercando di conciliare le esigenze di tutti.

NOTE:

- **Il Trasferimento di andata/ritorno e alloggio sono esclusi dall'organizzazione dell'uscita (ognuno provvedere per sé o con accordi con altri partecipanti);**
- Uscita aperta a tutti i soci che arrampicano o che si stanno approcciando da poco all'arrampicata;
- Obbligo Tessera CAI in corso di validità;
- Attrezzatura obbligatoria: Imbrago, Casco, scarpette, scarpe o scarponi per avvicinamento, 2 moschettoni e cordino/longe. *Altra attrezzatura: 1 corda min 60 mt, 10/15 rinvii, grigri con moschettone a ghiera.*

Referenti Uscita: Simone Catellani 3495736885 - Fabio Paglione 342 7221466 - Giorgio Mulas 3467283502 – Francesco Montecchi 338 2023466 – Mattia Gobbo 333 2895315 – Stefano Prodi 328 9575673