



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Bassetta, 11 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

18-19/11/2023

Climbing Days - Deiva Marina (SP)

### Premessa:

La Sfinge a Deiva Marina è un'interessante falesia attrezzata che sfrutta i tre lati di uno sperone roccioso dal profilo suggestivo. La sua roccia, il Diaspro, che presenta buconi simili al calcare finalese, offre un'inusuale variante all'arrampicata su calcare del vicino Muzzerone ed è ottima per l'arrampicata. La falesia è adatta sia per i climber più esigenti con monotiri di buon impegno sia per chi vuole iniziare la pratica dell'arrampicata, su itinerari adatti con chiodatura ravvicinata. La chiodatura è ottima a fittoni resinati e catena alla sosta.

La falesia sorge nei pressi dell'omonimo camping "La Sfinge" e si raggiunge in 5 min a piedi dal parcheggio del camping stesso. La falesia è protetta dal bosco circostante e la sua posizione la rende adatta all'arrampicata in tutte le stagioni.



**Accesso:** dall'autostrada Genova-Livorno A12, uscire al casello di Deiva Marina. Proseguire in direzione del centro di Deiva e dopo qualche chilometro voltare a destra in corrispondenza della stradina sterrata che conduce al campeggio "La Sfinge". Parcheggiare in un grande spiazzo e seguire la stradina sterrata che costeggia il ruscello alla sua destra (sinistra orografica). Da qui si può già intravedere la falesia. Imboccare il sentiero a sinistra, subito dopo la sorgente, che permette di attraversare il ruscello su di un ponte di tavole, prestare attenzione, e da qui in breve si arriva alla base della parete (5').

Data la vicinanza di ruscelli e pozze d'acqua, si consiglia di munirsi di repellente anti-zanzare, le quali evidentemente vanno ghiotte di climbers (e soprattutto degli assicuratori a terra).

### Descrizione dell'uscita:



#### **18/11:**

Partenza con ritrovo da concordare alle ore 6:30. Raggiunto il camping "La Sfinge" tra le 8:30 e le 9:00 (a seconda della durata della pausa caffè), si lasceranno le auto al parcheggio per dirigerci verso la falesia.

#### **19/11:**

Appuntamento al parcheggio del camping alle ore 9:00/9:30 (a seconda di quanto ci si dilunghi durante la serata, da decidere il sabato sera insieme); da qui ci si dirige verso la falesia per scalare finchè ne avremo voglia ed il meteo sarà favorevole. Il Climbing Day termina su comunicazione dei Referenti.

Ogni partecipante è libero di lasciare anticipatamente il Climbing Day, comunicandolo ai Referenti. Se non si dovesse presentare al ritrovo, non sarà coperto dall'assicurazione dell'uscita fino a quando non si presenterà ai Referenti in presenza.

Durante le due giornate sarà possibile anche ripassare manovre per la sicurezza in falesia e l'alpinismo, come buona prassi nelle attività promosse dal Club Alpino Italiano.

I pranzi saranno tutti al sacco, quindi sarà premura di ogni partecipante organizzarsi in loco per non rimanere privo di cibo ed acqua.

**SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AD UNA SOLA GIORNATA DELLE DUE FISSATE.**

**Difficoltà:** per tutti i gradi e gusti (dal 4a al 8a)

***Attrezzatura Obbligatoria:*** - *Attrezzatura obbligatoria:* Imbrago, Casco, scarpette, scarpe o scarponi per avvicinamento, 2 moschettoni e cordino/longe. *Altra attrezzatura:* 1 corda min 60 mt, 10/15 rinvii, grigri con moschettone a ghiera.

**Referenti Uscita:**

Simone Catellani 3495736885 - Fabio Paglione 342 7221466 - Giorgio Mulas 3467283502 - Francesco Montecchi 338 2023466 - Mattia Gobbo 333 2895315

**Posti disponibili:** 25

**Note:**

- I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con l'arrampicata, la sicura e le eventuali manovre in catena; i neofiti dovranno comunicare le loro capacità e saranno ammessi a partecipare solo previo colloquio con gli accompagnatori.
- Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2023.

**N.B.:** Il trasferimento in andata, ritorno e alloggio sono esclusi dall'organizzazione dall'uscita (ognuno provvede per sé). In zona sono comunque presenti molte strutture ricettive (campeggi e alberghi). Il Climbing Day inizia e finisce quando si calza e leva l'imbrago sul "posto" nelle date indicate in relazione.

