



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

### DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023 GRUPPO DEL LAGORAI - VALLE DEI MOCHENI ANELLO LAGO ERDEMOLO-CIMA SETTE SELLE (2396 m.)



#### **PREMESSA**

Immersa tra le montagne a soli 20 chilometri da Trento, la Valle dei Mòcheni (o valle del Fersina) è nota per essere un'isola linguistica di origine tedesca, ma rimane nel cuore per lo straordinario scenario dell'alternarsi dei colori della natura. Un ambiente selvaggio e suggestivo da conoscere seguendo itinerari tra i prati e i boschi, nei dintorni delle abitazioni e fra i masi, da percorrere a piedi in rilassanti passeggiate che portano alle malghe e ai rifugi, oppure avventurandosi in percorsi più impegnativi, con lo sguardo rivolto alle alte vette della superba catena montuosa del Lagorai.

La Valle dei Mòcheni conserva intatte anche le proprie tradizioni folcloristiche e gastronomiche, testimonianza della cultura e delle usanze di una popolazione che è riuscita a conservare la sua identità non solo con i riti delle feste, come il *Canto della Stella* nel periodo natalizio e la rappresentazione dei *Bètsche* l'ultimo giorno di carnevale, ma con l'amore per l'ambiente e la tutela del patrimonio storico-culturale. La Valle dei Mòcheni, una valle che non deluderà le vostre attese, oggi come ieri quando lo scrittore austriaco Robert Musil la definì "la valle incantata".

### **PERCORSO STRADALE:**

Autostrada A1 da Reggio Emilia, svincolo autostrada A22 del Brennero, uscita Trento Sud direzione Val Sugana, uscita Pergine direzione Val Dei Mocheni (Località Frotten).

### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:**

#### **SALITA / DISCESA**

Punto di partenza dell'escursione è il parcheggio a pagamento (parchimetro - munirsi di monete) di Frotten, posto al termine della valle dei Mòcheni. Nei pressi del parcheggio si trovano le tabelle SAT dei sentieri 343 e 325; all'andata seguiamo il sentiero 325 mentre per il ritorno utilizzeremo il sentiero 343, compiendo un anello in senso antiorario. Si seguono le indicazioni del sentiero SAT 325 che sale verso sud risalendo la valle del torrente Fersina. Si cammina su strada asfaltata e successivamente la strada diventa sterrata e risale la sponda destra del torrente Fersina. Dopo circa 30 minuti si incontra un bivio SAT che indica di seguire a destra il sentiero 325 che si stacca dalla strada e porta sulla sponda sinistra del torrente Fersina. Il sentiero SAT 325 sale nel bosco e dopo circa 1 ora e mezza dalla partenza si raggiunge il lago Erdemolo. Si prosegue a salire sul sentiero SAT 325 e si raggiunge la forcella del Lago (30 minuti dal lago Erdemolo). Alla forcella si prosegue a sinistra e si segue il sentiero SAT 343, che compie una panoramica traversata, con alcuni saliscendi, fino sotto la cima delle Sette Selle. Dalla forcella del Lago il sentiero SAT 343 passa nei pressi dei monti del Lago e della cima Cavè e raggiunge la forcella Cavè, il passo delle Conelle ed infine il pendio sotto la forcella del Sasso Rotto (circa 1 ora e 30 minuti dalla forcella del Lago), nei pressi della cima del Sasso Rosso. Al di sotto della forcella del Sasso Rotto si incontra un bivio; a destra si sale con sentiero SAT 311 alla forcella mentre il sentiero SAT 343 prosegue a sinistra, traversando il versante ovest roccioso del Sasso Rotto e di Cima Sette Selle. Il sentiero attraversa una pietraia e va percorso con attenzione. Alla uscita della pietraia ci aspetta una breve salita ripida che ci porta ad un cimotto, nei pressi del quale parte a destra il sentiero per escursionisti esperti che raggiunge la Cima Sette Selle. Dal cimotto il sentiero SAT 343 scende con decisione, si supera il bivio per forcella d'Ezze (SAT 315) e si scende sempre sul sentiero SAT 343 verso il rifugio Sette Selle (circa 1 ora e 20 minuti dal bivio di forcella del Sasso Rotto). Dal rifugio si scende verso Frotten

(parcheggio) seguendo sempre il sentiero SAT 343, incontrando sul percorso i bivii con i sentieri SAT 324 per il lago Erdemolo e SAT 370A per Palù di Fersina.

**Durata totale:** 6 ore circa (soste escluse)

**Lunghezza percorso:** 13 km circa

**Dislivello:** D+ 1000 m.

**Difficoltà:** E (con qualche attenzione in più nel tratto di sentiero che attraversa la pietraia sotto Sasso Rotto e Cima Sette Selle)

**Carattere della gita:** Escursionismo.

**Attrezzatura:** Consigliati bastoncini.

**Abbigliamento:** Calzature e indumenti da alta montagna.

**Capi-gita:** Romanò Claudio 327 4634668 – Montecchi Claudio 3351239583

**Norme Anti-Covid:** dovranno essere rispettate le norme anti-covid in vigore al momento dell'escursione.

**Trasferimento:** Partenza con mezzi propri dal parcheggio Centro Commerciale Pianella (Cavriago-RE) Ore 6:00

**Tessera Cai:** obbligatoria.

**L'escursione potrà subire variazioni di percorso su valutazione dei capi-gita.**

**Posti limitati**