



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

21-22-23 LUGLIO 2023

GIRO DEL VISO

Alpi Cozie



PREMESSA:

anello del Re
Pietra l'altro
del Monviso
arrivo e

Giro ad
di
nome
con

partenza da Pian del Re da dove nasce il fiume Po. Cammineremo 3 giorni immersi nel Parco Naturale del Monviso e nel Parco Naturale del Queyras ambedue Patrimonio dell'UNESCO come riserva della Biosfera. Il Monviso con la sua caratteristica forma a piramide ci accoglierà sin dalla pianura e ci farà compagnia in lunghi tratti di cammino.

PERCORSO STRADALE Autostrada A1 fino a Piacenza, Autostrada A7 fino a Torino, poi direzione Pinerolo Torre Pelice Pian del Re.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

1° Giorno

Partenza:	Pian del Re (2020 m)
Arrivo:	Rifugio Quintino Sella (2640 m)
Durata:	3 ore
Dislivello:	650 m (salita)
Difficoltà:	E
Descrizione:	Partiremo da Pian del Re, passeremo dalle sorgenti del Po, quindi imboccheremo il sentiero V13 che ci porterà ad incrociare il Lago Fiorenza (2113 m), il lago Chiaretto (2261 m). Si percorrerà il vallone che divide il Monviso dal Viso Mozzo fino a raggiungere il Colle del Viso (2650 m) da qui in poco tempo si raggiunge il rifugio Quintino Sella (2640m) dove passeremo la notte.

2° Giorno

Partenza:	Rifugio Quintino Sella (2640 m)
Arrivo:	Refuge du Viso (2460 m)
Durata:	7 ore
Dislivello:	1100 m (salita) - 1305 m (discesa)
Difficoltà:	E
Descrizione:	Partiremo dal Rifugio Sella costeggiando il Lago Grande di Viso seguendo il sentiero U10. Si passerà dal Lago delle Sagnette (2567 m) per raggiungere il Passo Gallarino (2727 m) e a seguire il passo San Chiaffredo (2764 m). Si comincerà la discesa che ci porterà nel bosco in direzione del Vallone di Vallanta arrivando alle Grange Gheit (1912 m). Si passerà il torrente e si svolterà a destra (direzione N), imboccando il sentiero U9 che ci porterà al Rifugio Vallanta (2450 m) da qui si sale al Passo di Vallanta (2811 m) da dove entreremo in Francia e raggiungeremo il Refuge du Viso (2460 m) dove passeremo la notte.

3° Giorno

Partenza: Refuge du Viso (2460 m)
Arrivo: Pian del Re (2020 m)
Durata: 5 ore
Dislivello: 500 m (salita) - 900 m (discesa)
Difficoltà: E - EE
Descrizione: Dal rifugio terremo la destra e cominceremo la salita per il Buco di Viso (2882 m). Il tunnel è lungo 75 m ed è il primo traforo tra Italia e Francia e consentiva ai lavoratori delle valli di spostarsi lungo il confine, evitando il sovrastante Colle delle Traversette. Usciti dal tunnel cominceremo la ripida discesa che ci porterà a raggiungere Pian del Re dove si concluderà il nostro tour.

Durata totale: 3 giorni

Dislivello totale: Circa 2350 mt

Difficoltà: E - EE

Carattere della gita: Naturalistico.

Attrezzatura: Da escursionismo e secondo propria esperienza.

Abbigliamento: Abbigliamento adeguato alla stagione e al tipo di escursione. Materiale uso personale per il pernottamento nei rifugi. Nei rifugi usufruiremo del pernottamento, della prima colazione e della cena. Per il pranzo ciascuno si attrezzerà secondo le proprie esigenze. Si ricorda che l'escursione è in quota per cui possibili cambiamenti di temperatura e di meteo sono assolutamente da tenere in considerazione.

Note : L'escursione non presenta particolari difficoltà, ma richiede una buona preparazione fisica.

Capi Gita : Penzo Paolo (339 1467897) - Vecchi Roberta (340 2424067)

Norme Anti-Covid: dovranno essere rispettate le norme anti-covid in vigore al momento dell'escursione.

Trasferimento: Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella, a Cavriago, alle ore 6,15 di venerdì 21 luglio 2023.

Tessera Cai: Obbligatoria

Prenotazioni: Fino al raggiungimento massimo di 15 persone, entro martedì 20 giugno 2023 con versamento della caparra.

L'escursione potrà subire variazioni di percorso su valutazione degli accompagnatori