



## Sottosezione CAI " Cani Sciolti" Cavriago

Via Bassetta 11/D – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

<http://www.caicanisciolti.it/>

<http://www.facebook.com/cai.canisciolticavriago>

**10 ed 11 giugno 2023**

Alto Appennino Reggiano

### Minitrekking dell'alta Val Dolo e Rio Lama

In questi due giorni percorreremo i crinali che chiudono e circondano l'Alta valle del Dolo e del Rio Lama.



#### **Primo giorno**

Lasciata l'auto al parcheggio di Case di Civago proseguiamo prima sul sentiero 605, quindi sul 631° fino ad incrociare il 607 e con questo raggiungeremo la vetta del Monte Ravino (1882 m.). Da qui la vista spazia a 360°. Sotto di noi, da un lato, la valle del Dolo con il lago di Gazzano ed il paese di Fontanaluccia con le sue borgate, dall'altra la valle del Rio Lama, con l'Abetina Reale, sovrastata dal Prado e dal crinale Tosco-Emiliano, sul quale si snoda il percorso che faremo il giorno successivo. Più a nordovest, oltre l'Alpe di Vallestrina ed il Passo di Lama lite, la vetta del Cusna.

Dal Ravino scenderemo al Passo della Volpe, costeggeremo l'Alpe di Vallestrina fino a raggiungere il Passone (1857 m.) e da qui il Rifugio Battisti (1761 m.) dove ceneremo e pernosteremo.

<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello</b>	Salita 860 m. /discesa 140 m. circa
<b>Sviluppo planimetrico</b>	8 Km circa
<b>Durata</b>	4 h circa (Escluse le pause)

### Secondo giorno

Fatta colazione di buon'ora, partiremo alla volta del Prado (2054 m.) che raggiungeremo col sentiero 631 passando per il lago Bargetana.

Dal Prado proseguiremo sul sentiero 00 che percorreremo fino al Passo delle Forbici da dove, con i sentieri 605 e 631 raggiungeremo il Rifugio San Leonardo, quindi di nuovo il parcheggio di Case di Civago.

In base all'orario decideremo lungo il percorso se e dove fermarci per uno spuntino.

<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello</b>	Salita 310 m. /discesa 1030 m. circa
<b>Sviluppo planimetrico</b>	13 Km circa
<b>Durata</b>	6 h circa (Escluse le pause)

## Programma

<b>Ritrovo:</b>	<b>Parceggio Pianella Cavriago ore 8</b> Parceggio di fronte a Cantina Puianello ore 8.30
<b>Orario di partenza escursione</b>	10.30
<b>Mezzo di trasporto:</b>	mezzi propri
<b>Orario indicativo termine escursione:</b>	ore 15.00 dell'11/06/2023
<b>Cartografia:</b>	Alto Appennino Reggiano n° 3 ed. Geomedia

**Abbigliamento:** adatto alla quota ed alla stagione, calzature adatte al terreno (scarponi o scarpe da camminata).

**Obbligatori:** sacco-lenzuolo

Capi-gita: Paolo Fontana 333 3306244

Giuseppe Benecchi 347 2522683

Prenotazione **obbligatoria** telefonica presso il capogita **entro il 5 giugno**. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) ed il rispetto delle norme vigenti alla data dell'escursione in materia di prevenzione del covid.