



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

E-mail: [info@caicanisciolti.it](mailto:info@caicanisciolti.it)

**11-12 Marzo 2023.**

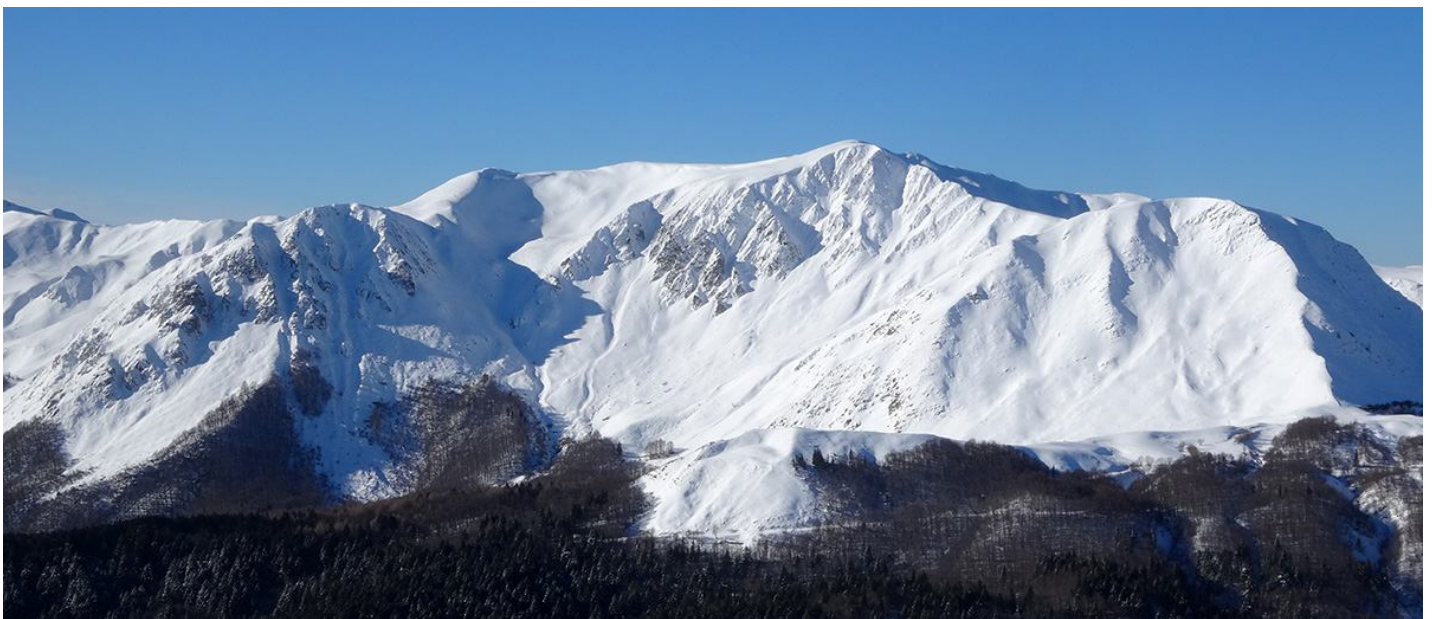
**APPENNINO REGGIANO.**

**PRADO - SASSOFRATTO A ( F/PD ).**

### Premessa:

Severi e affascinanti, i versanti del gruppo montuoso formato dal monte Prado e dal Sassofratto (o anche noto come Sprone del Prado) sono senza dubbio tra i più interessanti per praticare alpinismo invernale in appennino. L'alternanza di canali nevosi e risalti rocciosi dà la possibilità di salire "vie" dalla variabilità tecnica camaleontica, contribuendo a fornire alle ascese su neve e ghiaccio il fascino dell'alta montagna. Oltre alla possibile presenza di ghiaccio vivo non è raro incontrare grandi cornici all'uscita dei canali, che solcano la parte centrale della parete nord-est del Prado.

Uscita di due giorni dedicata al consolidamento delle nozioni tecniche di progressione in cordata su pendio e cresta, nonché di progressione con tiri di corda e soste su neve e roccia.



*Vista parete Est Sassofratto-Prado*

## Descrizione dell'uscita:

- **Accesso:** saliamo l'appennino fino a Villaminazzo e si continua per la provinciale della val d'Asta fino al bivio dove le strade per Febbio e Civago si dividono. Voltando a sinistra si prosegue per Civago e quindi per il fondovalle del Dolo dove la strada termina in località Case di Civago (m.1046). Ci incamminiamo ancora in ombra per la comoda mulattiera, che costeggia il fiume Dolo. Il sole illumina ora i nostri passi e raggiungiamo in breve il Rifugio Segheria (m. 1410), dove si lasceranno i beni personali per il pernottamento.

Per raggiungere il Sassofratto ed il Prado percorreremo il sentiero 605; a seconda delle condizioni di innevamento e della capacità delle cordate progrediremo su un versante o l'altro, raggiungendoli con i sentieri 605 B, 605 C, 605 E.

L'ambiente è veramente affascinante e alpino ma con pendenze costanti, che non superano mai i 45°; l'uscita è normalmente agevole e non presenta cornici.

- **Discesa:** a seconda delle condizioni di innevamento può avvenire dal versante est, tra i due monti, dal versante nord del Prado o dal versante sud del Sassofratto.

- **11/03**

Partenza da Reggio Emilia alle ore 6:30 con ritrovo da concordare (per chi viene da altra località possibilità di trovarsi direttamente su a Civago). Raggiunta la località Case di Civago o la "sbarra" lungo la forestale in direzione dell'Abetina Reale (a seconda delle condizioni di innevamento della strada), ci incammineremo verso il Rifugio Segheria e successivamente verso la parete est del Sassofratto. A seconda del numero di partecipanti, delle loro capacità e delle condizioni di innevamento progrediremo in cordate percorrendo pendii e canali con pendenze mai superiori ai 45° (F/PD). Questa sarà occasione per consolidare le conoscenze acquisite e ripassare i concetti teorici illustrati nelle serate didattiche.

Rientro nel primo pomeriggio al rifugio segheria per ristorarsi e prepararsi alla lauta cena conviviale.

- **12/03**

Sveglia ore 6:00, colazione e rapido ripasso nozioni teoriche, prima di dirigersi verso il Prado. A seconda del numero di partecipanti, delle loro capacità e delle condizioni di innevamento, progrediremo in cordate percorrendo pendii e canali con pendenze mai superiori ai 45° (F/PD) sul versante est o su quello nord, avendo cura di consolidare le proprie conoscenze come fatto nella giornata precedente.

Rientro al rifugio per raccogliere i propri averi ed alla macchina al calar del sole.

**Dislivello:** 600/900 metri.

**Difficoltà:** AG (F/PD)

**Attrezzatura Obbligatoria:** Abbigliamento da alta montagna, piconza, ramponi, casco, imbrago, 2 Moschettoni a ghiera, 2 Moschettoni a D (per sosta), Spezzone di corda dinamico per sosta, Artva, Pala, Sonda, cordini in kevlar (1,5-2-4 m), kit piastrina, secchiello con moschettone.

***altra attrezzatura:*** viti da ghiaccio, friend, fittoni/corpi morti (se portata, verrà fatta pratica con l'utilizzo, dando opportuni consigli)

**Capigita:** Simone Catellani (349.5736885), Fabio Paglione (342.7221466)

**Trasferimento:** con mezzi propri

**Prenotazioni:** entro il 20 Febbraio

**Note:**

- I partecipanti devono avere maturato un minimo di esperienza con l'alpinismo o aver seguito un corso/approccio teorico seguito da uscite pratiche. Saranno ammessi a partecipare ad insindacabile giudizio dei capigita.
- Obbligo Tessera CAI con il bollino in corso di validità per il periodo 2023

