



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

**19 FEBBRAIO 2023**  
**LIGURIA**  
**DA CORNIGLIA A MONTEROSSO**



**PREMESSA:** Il percorso è altamente panoramico e si svolge nella parte occidentale delle cinque terre. Richiede una certa attenzione per alcuni passaggi un po' esposti, un allenamento medio e calzature adeguate al periodo invernale.

## **PERCORSO STRADALE**

L'escursione se si raggiungerà il numero minimo di circa 15 persone si effettuerà con pulmino da 20 posti. In caso contrario con mezzi propri. Nel caso del pulmino ci verrà a riprendere a Monterosso. Invece con mezzi propri ritorneremo a Corniglia in treno.

## **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:**

### **SOLO ANDATA.**

Il pulmino ci lascerà vicino al punto di controllo dell'entrata del parco a Corniglia. Passato un ponticello ci inoltriamo in una zona di terrazzamenti per la coltivazione degli ulivi. Lasciato a destra il sentiero per il santuario di S. Bernardino raggiungiamo l'abitato di Prevo (280 m.). Continuiamo su di un falsopiano che ci porta ad una scalinata da percorrere in discesa raggiungendo la costa del Macereto. Affascinante ora l'entrata a Vernazza con la vista sul castello che si staglia contro il blu del mare. Attraversiamo Vernazza e ci inerpicchiamo su alcune scalinate in salita e poi su sentiero. Qui il percorso diventa più stretto e a tratti esposto e richiede attenzione. Ci alziamo velocemente in quota passando da costa Mesorano. La seconda parte del percorso con vari saliscendi passa tra uliveti, limonaie e vigneti. Ora il sentiero comincia a perdere quota fra gradoni e muretti arrivando a punta Corona con vista sulla baia di Monterosso. Breve discesa e raggiungiamo il centro di Monterosso e il parcheggio dove ci attende il nostro pulmino

**Durata totale:** 4 ore (soste escluse)

**Dislivello:** 500 m.

**Difficoltà:** EE

### **Carattere della gita:**

Escursione con sentieri in alcuni tratti esposti che costeggiano la costa del mare.

**Attrezzatura:** Normale da escursionismo

**Abbigliamento:** Normale da escursionismo.

**Capi-gita:** Aida Smania 347/ 5967181.

**Guido Chierici 393/9982799.**

**Trasferimento:** Ritrovo presso il Centro Commerciale la Pianella di Cavriago ore : 6,30.

**Tessera Cai: obbligatoria.**

**L'escursione potrà subire variazioni di percorso su valutazione dei capi-gita.**