



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago

Via Roma 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

<http://www.caicanisciolti.it/>

<http://www.facebook.com/cai.canisciolticavriago>

11 e 12 giugno 2022

Alto Appennino Reggiano

Minitrekking dell'alta Val Dolo e Rio Lama

In questi due giorni percorreremo i crinali che chiudono e circondano l'Alta valle del Dolo e del Rio Lama.

Primo giorno

Lasciata l'auto al parcheggio di Case di Civago proseguiamo prima sul sentiero 605, quindi sul 631° fino ad incrociare il 607 e con questo raggiungeremo la vetta del Monte Ravino (1882 m.).

Da qui la vista spazia a 360°. Sotto di noi, da un lato, la valle del Dolo con il lago di Gazzano e dall'altra la valle del Rio Lama, con l'Abetina Reale, sovrastata dal Prado e dal crinale Tosco-Emiliano, sul quale si snoda il percorso che faremo il giorno successivo. Più a nordovest, oltre l'Alpe di Vallestrina ed il Passo di Lama lite, la vetta del Cusna.

Dal Ravino scenderemo al Passo della Volpe, costeggeremo l'Alpe di Vallestrina fino a raggiungere il Passone (1857 m.) e da qui il Rifugio Battisti (1761 m.) dove ceneremo e pernosteremo.

Difficoltà	E
Dislivello	Salita 860 m. /discesa 140 m. circa
Sviluppo planimetrico	8 Km circa
Durata	4 h circa (Escluse le pause)

Secondo giorno

Fatta colazione di buon'ora, partiremo alla volta del Prado (2054 m.) che raggiungeremo col sentiero 631 passando per il lago Bargetana.

Dal Prado proseguiamo sul sentiero 00 che percorreremo fino al Passo delle Forbici da dove, con i sentieri 605 e 631 raggiungeremo il Rifugio San Leonardo, quindi di nuovo il parcheggio di Case di Civago.

In base all'orario decideremo lungo il percorso se e dove fermarci per uno spuntino.

Difficoltà	E
Dislivello	Salita 310 m. /discesa 1030 m. circa
Sviluppo planimetrico	13 Km circa
Durata	6 h circa (Escluse le pause)

Programma

Ritrovo:

Parceggio Pianella Cavriago ore 8

Parceggio di fronte a Cantina Piuanello ore 8.30

Orario di partenza escursione

10.30

Mezzo di trasporto:

mezzi propri

Orario indicativo termine escursione: ore 15.00 del 12/06/2022
Cartografia: Alto Appennino Reggiano n°3 ed. Geomedia

Abbigliamento adatto alla quota ed alla stagione, calzature adatte al terreno (scarponi o scarpe da camminata).

Obbligatorie: saccolenzuolo e sacco a pelo personale (il rifugio non fornisce coperte per impossibilità ad eseguire la sanificazione giornaliera).

Accompagnatori: Paolo Fontana 333 3306244 Giuseppe Benecchi 347 2522683

Prenotazione obbligatoria telefonica presso il capogita entro il 6 giugno. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it ed il rispetto delle norme vigenti alla data dell'escursione in materia di prevenzione del covid.