



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

8 Maggio 2022

ALPI APUANE

Monte Freddone (1480 m): traversata per cresta est e dorsale sud

Accesso: da Massa. La partenza del sentiero (a circa 775 m; segnavia 128) è sul versante garfagnino della strada del Cipollaio, circa 1 km a monte della località Tre Fiumi, in corrispondenza di un piccolo slargo. Qui si giunge da Massa seguendo le indicazioni per Arni e Campagrina, passando per la galleria del Vestito. Al bivio dopo Campagrina si svolta a destra in risalita sulla strada del Cipollaio.

Escursione.

Salita: Il sentiero 128 si inerpicca con qualche svolta e poi inizia un lungo traverso nel bosco incrociando la cresta nord. Dopo quasi 2 km di piacevole passeggiata con scorci suggestivi sulla parete sud della Penna di Sumbra, quando il sentiero scavalca la cresta est/nord-est lo si abbandona per rimontare la cresta che va seguita fino alla cima. È una salita non troppo impegnativa, ma resa a tratti faticosa dalla pendenza. Si svolge inizialmente su terreno misto con qualche macchia di bosco che punteggia la parte bassa di questo versante e su blocchi di roccia modellati in modo singolare dall'erosione, una sorta di gradinata facile e non particolarmente esposta. Si affronta poi una parte più faticosa. Il percorso non è obbligato e conviene salire zigzagando per evitare linee dirette di massima pendenza, senza però allontanarsi troppo dalla cresta. Si affronta infine l'ultimo tratto prima della cima, un po' esposto ed ancora erto, su lastroni molto inclinati, ma sicuri (passaggi di difficoltà di I grado A(F)) rimanendo sempre sulla sinistra del filo di cresta (il versante che guarda la vallata della Turrite Secca è molto ripido).

Tutta la salita è accompagnata dalla vista della stupenda conca di Puntato e del versante settentrionale del Pizzo delle Saette. La cima è doppia e la quota più elevata è quella più a sud (1480 m). *Il Freddone non tradisce le aspettative in quanto punto panoramico e, nonostante la bassa quota, lo sguardo abbraccia tutte le montagne più importanti della parte centro-meridionale della catena apuana. Chi continua tuttavia a giocare un ruolo dominante è l'imponente versante meridionale della Penna di Sumbra che da qui si osserva in tutta la sua estensione.*

Discesa. Alla cresta sud vera e propria si preferiscono le tracce segnate, ad essa prossime, che calano dai pendii sud-orientali fino all'ampio valico di Fociomboli, porta d'accesso all'esteso e roccioso versante sud-ovest della montagna.

Dal valico si scende per un primo tratto di strada marmifera fino ad un traliccio da cui si seguono verso destra i segnavia del sentiero 129, che punta al nucleo di case dell'antico alpeggio di Campanice, oggi ridotte ad un cumulo di macerie con l'eccezione della piccola chiesa recentemente ristrutturata. Il posto è suggestivo per il forte contrasto fra la rocciosa parete sud-ovest del Freddone, massiccia e verticale, e i prati alti che circondano il villaggio. Alla chiesa il sentiero svolta bruscamente a sinistra, scende per bosco (altri ruderi sparsi) e nell'ultimo tratto si ricongiunge al sentiero 10 proveniente dal passo dei Fordazzani. Divenuto infine una sconnessa strada di cava,

raggiunge la strada asfaltata subito a valle della galleria del Cipollai (località Ponte Merletti). La si imbecca sulla destra e si arriva, dopo meno di 1 km, al punto dove era stata parcheggiata l'auto all'inizio dell'escursione.

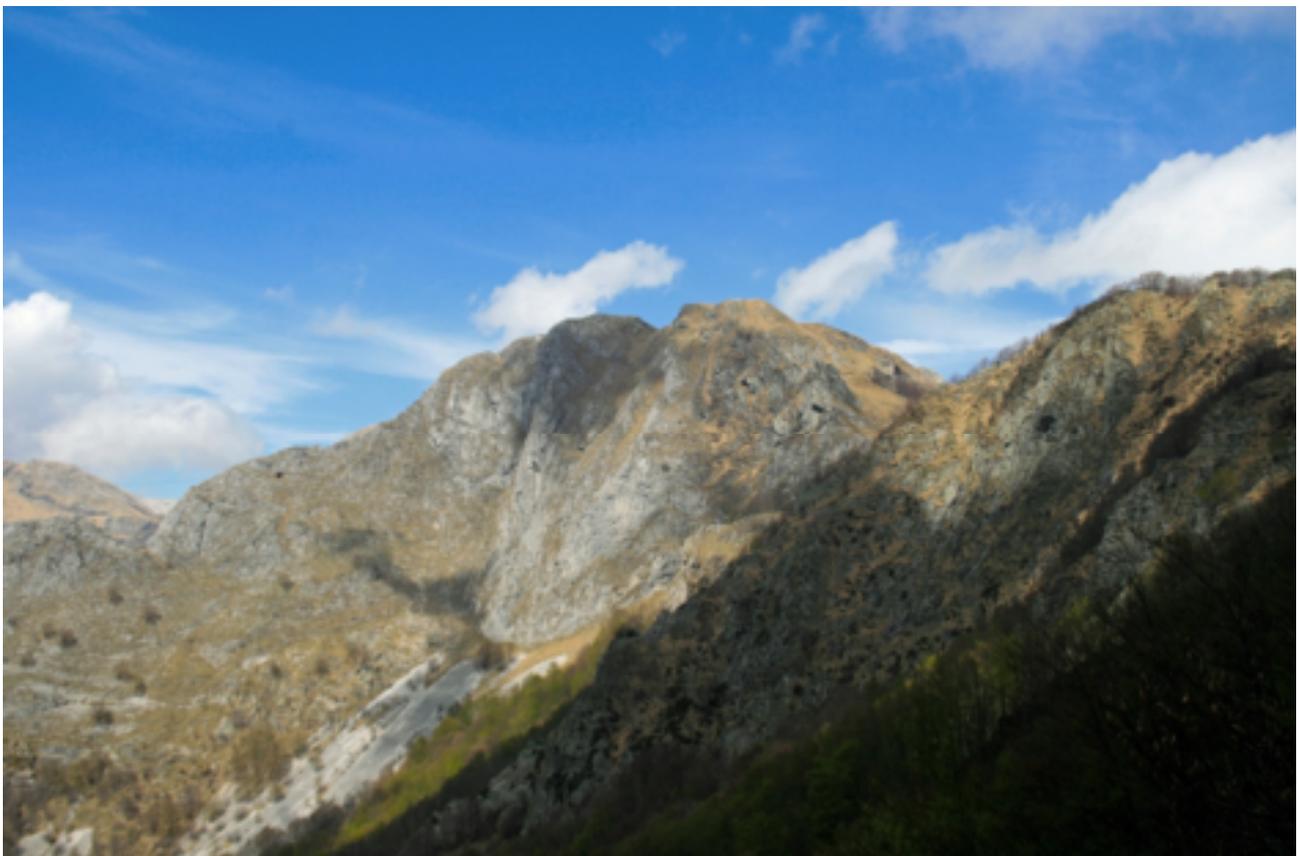
Durata totale: 4h 30 min/5 h. (soste escluse)
Dislivello: circa 700 m.
Difficoltà: EE/ qualche tratto con passaggi A(F), I grado, lungo la cresta est
Carattere della gita: escursionistica per esperti con buona
Attrezzatura: scarponi adatti a escursioni su terreno misto roccioso
Abbigliamento: adeguato alla stagione

Accompagnatori: Claudio Bocchi 320 7865599
Roberto Albergucci 335 5835152
Giuseppe Benecchi 347 2522683

Trasferimento: mezzi propri. Ritrovo a Fornovo alle 7.00, parcheggio Blu Bar 150 m sulla destra oltre l'entrata dell'autostrada A15

Prenotazioni: entro Martedì 3 Maggio

Avvertenze: in caso di problemi relativi alle condizioni meteo, l'escursione potrà subire variazioni. Sarà cura degli accompagnatori avvertire i partecipanti.



monte Freddone, versanti sud/sud-ovest