



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

6-7 MARZO 2020

### ALBA SUL MONTE CIMONE

CIMA MONTE CIMONE (2165mt) DALLA FRAZIONE DI DOCCIA Rif. Capanna dei Celti(1372mt)

#### Premessa

La montagna regala le sue forme, i suoi colori e il suo fascino in tutte le stagioni e a tutte le ore.

Per questo, dopo avervi proposto negli anni precedenti il nostro reggiano "Gigante Sdraiato", abbiamo pensato fosse giusto spostarsi fuori confine per offrirvi un altro gigante dei nostri amati appennini.

Il Cimone è una piramide maestosa che si staglia inconfondibile tra le altre cime.

Il suo versante nord regala ad appassionati di sci e snowboard un comprensorio che non teme il confronto con montagne delle Alpi ben più quotate.

Mentre alle spalle di queste meravigliose piste vi è anche una parte meno frequentata, ma altrettanto stupenda e ancora più affascinante che andremo a salire insieme la notte.

Scopriremo così le sue ombre ricamate su un mantello di neve da una magnifica luna piena.

L'alba è prevista per le 6:42.

Il ritrovo sarà alle 00,30 di sabato 7 marzo nel parcheggio del centro commerciale Volo davanti al negozio Kamp 3000.

Si partirà poi alla volta di Doccia frazione di Fiumalbo, bellissimo borgo dai caratteristici tetti in ardesia dell'appennino modenese.

L'arrivo a Doccia è previsto per le 02,45 di sabato 7.

La macchina sarà possibile lasciarla nel parcheggio del Rif. Capanna dei Celti oppure, se eventualmente ci fosse posto, nel parcheggio dell'agriturismo Sara da cui imbrocheremo il nostro sentiero.



## Escursione

Partendo dal parcheggio dell'agriturismo Sara si imbecca il sentiero CAI 489, che ci conduce attraverso un ciottolato in un piccolo boschetto di abeti che attraverseremo fino a raggiungere i "Muraglioni".

Qui si attraverserà un torrentello per raggiungere sulla sponda opposta un bivacco dalle pareti verdi in mezzo a una radura (25 min. circa).

Si continua salendo verso EST seguendo quelle che una volta erano piste da sci, fino ad arrivare in un Pianoro (55 min. circa quota 1650 mt).

A questo punto si abbandona quello che è il sentiero CAI 489 e guardando verso N/E in direzione dell'osservatorio dell'aeronautica militare in vetta alla montagna, si individuano due grossi faggi secolari attraverso i quali dovremo passare per imboccare lo spallone che ci porterà verso la vetta.

Questo spallone, di circa 300mt di dislivello, è sicuramente il tratto più faticoso della nostra salita, con pendenze che possono superare 30°.

Risalito lo spallone ci troveremo a quota 1950 mt.

Saranno trascorse circa 2 h e 15 minuti dalla nostra partenza e ci troveremo ora sotto una collinetta.

Questa sarà l'ultimo ostacolo che ci dividerà dal crinale che ci porterà poi in vetta (3h 15 min. circa).

## Discesa

La discesa avverrà lungo il crinale di salita, in direzione monte Lagoni sul sentiero CAI 447. Seguiremo il crinale fino al crocevia che interseca il sentiero CAI 447 al sentiero CAI 449, qui imbocheremo quest'ultimo scendendo verso valle fino a raggiungere il pianoro trovato in salita. Il resto dell'itinerario ripercorrerà i nostri passi a ritroso sempre lungo il sentiero e la traccia lasciata in precedenza.

**Durata:** salita 3,15h – discesa 2,30 h

**Dislivello:** circa 900 mt (salita) - circa 900 mt (discesa)

**Difficoltà:** A

**Carattere della gita:** Salita alpinistica su neve e ghiaccio, affronta pendenze superiori ai 30° e creste. Richiede esperienza, allenamento e capacità di valutazione oltre all'attrezzatura per la progressione su neve e ghiaccio.

**Difficoltà tecniche:** Utilizzo di piccozza e ramponi.

**Attrezzatura obbligatoria:** Piccozza, ramponi, kit di autosoccorso (sonda, pala e ARTVA) e una lampada frontale con batterie cariche.

**Abbigliamento:** Adeguato alla stagione, alle condizioni meteo e alla tipologia dell'escursione.

**Cartografia:** Carta escursionistica dell'alto appennino modenese 1:25000

**Accompagnatori:** Stefano Ferrari tel. 348. 3254087  
Mattia Palladini tel. 347. 3558837

**Trasferimento:** Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Volo, a Reggio Emilia, alle ore 00:30 di sabato 7 Marzo.

**Prenotazioni:** Entro martedì 3 marzo senza limite di persone (obbligatoria tessera soci CAI valida per l'anno in corso).

In caso di problematiche relative alle condizioni neve, meteo, l'escursione potrà subire alcune variazioni, sarà cura degli accompagnatori rivedere la relazione / modificare il percorso e avvisare i partecipanti.