



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

3-4-5 LUGLIO 2020

VAL DI RABBI, GRUPPO ORTLES-CEVEDALE

CIMA ROSSA DI SAENT (3347 m)

Trekking nella Val di Rabbi con salita a tre cime, fra cui la salita alpinistica facile alla Cima Rossa di Saent.

1° giorno. Dalla località Cavallar, dove si è parcheggiato, si sale per il sentiero 108 al Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo (2425 m). Il sentiero non presenta difficoltà ma il dislivello è di circa 1000 metri. Giunti al rifugio si procede brevemente per vedere il vicino a splendido Lago Corvo. Cena e pernottamento al rifugio. Il Rifugio Lago Corvo è privato, quindi non Cai.

2° giorno. Dal rifugio si procede per il sentiero 145, raggiungendo in un paio di ore la cima del Collecchio (2957 m) che si trova poco fuori dal sentiero. Il panorama è spettacolare. Si discende poi in direzione opposta rispetto a quella di provenienza, arrivando al passo del Gioco Nero. Da qui si risale un poco per iniziare poi una lunga discesa che conduce al Rifugio Dorigoni (2437 m) in Val di Saent. Dopo una breve sosta al rifugio, risaliamo rapidamente (circa 150 m di salita) fino al primo dei Laghetti Sternai. Se vogliamo, potremmo anche fare un percorso ad anello che porta a vedere altri due bellissimi laghetti, ma per il programma ci accontentiamo del primo. Cena e pernottamento al Rifugio Dorigoni che, fra l'altro, nel 2020 festeggia i suoi primi 40 anni. Questo è rifugio Cai.

3° giorno. Partiamo con la prima luce dal rifugio per il sentiero 101 per poi voltare subito per il 104 che in un paio di ore ci porta alla Bocchetta di Saent Sud che si affaccia sulla Vedretta del Careser. Non scendiamo sul ghiacciaio ma prendiamo a destra la cresta di rocce che ci porta rapidamente alla cima Mezzena a 3172 metri. Proseguiamo lungo la cresta superando dei passaggi di I grado arrivando dopo un'ora alla Cima Rossa di Saent a 3347 m. Il panorama è superbo, con vista su Cevedale, Ortles e Gran Zebrù. Ritorniamo alla bocchetta senza più percorrere il filo di cresta. Potremmo anche attraversare un pezzo della vedretta, se in buone condizioni e sicura. Teniamo presente che non abbiamo piccozza e ramponi. Dalla cima abbiamo una lunga discesa di più di 2000 metri per raggiungere il parcheggio di Plan. Facciamo comunque una sosta al Dorigoni a metà discesa. Lungo la discesa possiamo ammirare le bellissime cascate di Saent nella splendida valle omonima.

Accesso:

Dal paese di San Bernardo in Val di Rabbi, si sale alla località Cavallar dove si può parcheggiare. Al ritorno si arriverà invece, sempre in Val di Rabbi, al parcheggio in località Plan, per cui si dovrà organizzare il trasferimento da un parcheggio all'altro.

Durata: 9 h di salita, 16 h tempo totale
Dislivello: 2700 m in salita, 2900 m in discesa
Difficoltà: EE / F
Carattere della gita: Lunga escursione e salita su roccette di I grado. Necessario buon allenamento fisico.

Alla gita è previsto un numero massimo di 12 partecipanti

Difficoltà tecniche: Escursione con elevato dislivello e salita a cime oltre i 3000 metri. Salita alpinistica alla Cima Rossa di Saent con passaggi su roccette di I grado in cresta

Attrezzatura obbligatoria: Casco, imbrago, moschettone, bastoncini

Abbigliamento: Adeguato alla stagione e alla quota

Note: Si raccomanda di portare una buona scorta d'acqua.

Accompagnatori: Alberto Fangareggi tel. 335. 6417639
Massimo Torsello tel. 347. 4949777

Trasferimento: Con mezzi propri. I dettagli del trasferimento verranno comunicati in seguito

Prenotazioni: Con versamento di un acconto di euro da definirsi
Tessera CAI obbligatoria