



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

19 Gennaio

**LIGURIA**

**FRAMURA-BONASSOLA**

**Introduzione.** L'abitato di Framura è composto da 5 piccole frazioni, fra Deiva Marina e Bonassola. Il Castello, le scogliere, pinete, vigneti e piccole spiaggette incastrate sulla costa; questo è Framura. Il nucleo del borgo principale ruota attorno al castello e alla pieve medioevale.

**Accesso:** Prendiamo autostrada A1 a Terre di Canossa e proseguiamo con autostrada A15 Parma-Mare fino S.Stefano Magra, dove deviamo per autostrada A12 direzione Genova. Usciamo al casello di Devia Marina e proseguiamo raggiungendo Framura, con un percorso breve di circa 10 km. Parcheggiamo in prossimità della stazione.

### **Descrizione dell'itinerario.**

Abbiamo anticipato l'orario della partenza per goderci pienamente la bella giornata che ci aspetta. In lontananza sono visibili le alte cime innevate delle montagne della Corsica. Ci incamminiamo dalla stazione per un tratto di strada asfaltata in ripida salita, che ci porta al residence "case rosse". Qui inizia il sentiero verde-azzurro segnava S.V.A, che si snoda in un tratto particolarmente panoramico, sospeso fra la macchia mediterranea e il mare fino al famoso "Salto della Lepre". Si tratta di una larga terrazza a picco sul mare con panorama mozza-fiato. Nelle giornate limpide è possibile scorgere la Corsica, la Capraia e il Monviso. Il nome "Salto della lepre" ha origine da una leggenda, che narra di una lepre che preferì spiccare il salto nel vuoto, per sfuggire alla morte per mezzo del cacciatore. Sul posto sono presenti delle piattaforme, dove nella seconda guerra mondiale, erano collocate postazioni con cannoni rivolti verso il mare a difesa del territorio da attacco navale. Si prosegue in direzione Bonassola, arrivati sulla strada asfaltata, si gira a destra e si arriva alla punta della Madonna., altro bellissimo punto panoramico. Si ritorna leggermente indietro e si scende a Bonassola. Arrivati in questa suggestiva località abbiamo a disposizione tre possibilità, che i capi gita decideranno in base al gruppo iscritto:

**1à.** Ritorno a Framura in circa un ora seguendo il percorso in galleria del vecchio tracciato della ferrovia.

**2à.** Proseguire sul sentiero S.V.A e raggiungere Levanto in circa un ora e ritornare a Framura in treno.

**3à.** Ritornare da Levanto a Framura a piedi in circa due ore seguendo il tracciato della vecchia ferrovia.

**Pranzo al sacco.**

**Durata :** ore 3 escluse soste a Framura e Bonassola.

**Dislivello :** m.430 in salita, m.430 in discesa.

**Difficoltà:** E.

**Attrezzatura :** Scarponi o pedule da montagna, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione.

**Accompagnatori:** Aida Smania 347.5967181.

Guido Chierici 393.9982799.

**Trasferimento:** Partenza con mezzi propri da parcheggio Pianella a Cavriago ore 6,30.

**NB.** Il tragitto dell'escursione potrà essere modificato ad insindacabile decisione degli accompagnatori; iniziative personali, non autorizzate, sollevano gli accompagnatori da qualsiasi responsabilità.