



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

12 GENNAIO 2020

MONTE NAVERT m.1654

APPENNINO PARMENSE

Dopo aver raggiunto il borgo di Riana, partiremo a piedi o con le ciaspole sullo stradello adiacente al torrente Bratica. Giunti in prossimità del Poggio dello Zucchero si incrocia, e si segue, il sentiero Cai 737 proveniente dal Monte Caio, che risale tutta la costa orientale del Navert sino al pianoro sommitale che si affaccia su tutto il crinale Parmense, il Passo della Colla e la Val di Parma con il rifugio Lagoni. Dopo una piccola sosta panoramica sulla vetta, proseguiremo lungo l'altro versante per la val Fredda (segnavia 739), dove troveremo un piccolo ricovero in legno sempre aperto utile per la sosta pranzo.

Per il ritorno a Riana avremo due possibilità:

- 1) Se l'innevamento lo consente, proseguiremo lungo il sentiero 739 che scende al borgo di Grammatica. Da lì si rientra a Riana percorrendo un tratto di strada asfaltata per poi scendere in un magnifico bosco ove sono stati ristrutturati alcuni metati che vengono concessi in uso nel periodo estivo come casetta vacanza
- 2) Oppure, abbandoneremo il 739, più o meno all'altezza del Groppo Fosco, per seguire alcune carrarecce, che ci porteranno al paese di Riana

Durata:	6 h
Dislivello:	700 m
Difficoltà:	E o EAI (escursionistica o escursionistica con ciaspole)
Abbigliamento:	scarponi da trekking – pile o maglione –calzoni adeguati- giacca a vento- bastoncini e ciaspole
Note:	Si raccomanda di portare una buona scorta d'acqua.
Accompagnatori:	Elio Eufemi tel. 348.8405332 Alberto Pecchini tel. 328.8320188
Trasferimento:	Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella, a Cavriago, alle ore 7,00
Prenotazioni:	entro il 10.01.2019 Tessera CAI obbligatoria