



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

29 settembre 2019

APPENNINO REGGIANO

MONTE PRAMPA (1698mt) e MONTE CISA (1699mt)

In collaborazione con il CAI di Tregnago

Descrizione dell'itinerario.

La nostra escursione parte dal parcheggio per il rifugio Monte Orsaro (1230mt) da lì prendiamo il sentiero CAI 621/B che ci porta alla cima del Monte Prampa (1698mt).

Il panorama spazia sulle alte valli: D'ozola, Secchia, Secchiello e Dolo. Proseguiamo verso la sella del Prampa sentiero 623 per poi raggiungere il monte Cisa (1699mt) Da qui scendiamo velocemente al passo Cisa che con una comoda strada bianca ci riporta al rifugio Monte Orsaro dove ci fermeremo a degustare qualche delizia preparata dal rifugista.

Durata : 4 ore

Dislivello : 500 m

Difficoltà : E

Difficoltà tecniche: L'itinerario non presenta difficoltà tecniche

Abbigliamento Calzature e indumenti adeguati al tipo di escursione

Accompagnatori: Saracchi Davide 347 4394455

Trasferimento: Con mezzi propri dal parcheggio del centro commerciale Pianella a Cavriago alle ore 7.00

Prenotazioni: Entro martedì 24 settembre