



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

Domenica 27 Febbraio 2019

**LIGURIA**

GIRO AD ANELLO DA CAMPI A CAMPIGLIA

### DESCRIZIONE

L'itinerario è uno dei più belli e panoramici delle cinque terre si sviluppa come una traversata sospesa sul mare tra vigneti e muri a secco con vedute mozzafiato.

Si parte alla fine della prima galleria sulla litoranea la Spezia Monterosso a quota 300 mt si scende con una scalinata a Fossola 200 mt da qui si prosegue sul sentiero litoraneo 4 b in direzione Monasteroli.

Dopo circa un'ora lasciamo il sentiero 4 b e tramite una scalinata monumentale arriviamo a Monasteroli ove possiamo ammirare un panorama fantastico su tutto il litorale. Si vede lo scoglio del fendale, punta Persico la Palmaria, il Tino e il Tinetto.

Ritorniamo sul sentiero principale 4 b e seguiamo fino a raggiungere Schiara e successivamente Campiglia. Da qui ritorniamo al punto di partenza tramite il sentiero a monte.

**Note:** Pranzo al sacco obbligatorio

**Durata :** 4 h circa

**Dislivello :** 400 mt (salita)

**Difficoltà:** E

**Abbigliamento:** Adeguato alla stagione e alla tipologia dell'escursione. Scarponi da montagna.

**Accompagnatori:** Guido Chierici tel 393.9982799

Aida Smania tel. 347.5967181

**Trasferimento:** Con mezzi propri, partenza dal Centro di Puianello, alle ore 6:30

**Prenotazioni:** Entro Martedì 14 Febbraio