



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

30 SETTEMBRE 2018

APPENNINO REGGIANO

CASCATE DEL LAVACCHIELLO E MONTE CUSNA

Chi ci conosce sa che io ed Andrea siamo assidui frequentatori del Cusna.

Anche quest'anno abbiamo voluto organizzare una escursione con meta sulla cima più alta del nostro appennino ma scegliendo un percorso meno frequentato anche se altrettanto bello.

La partenza dell'escursione è prevista dal parcheggio della Presa Alta a quota 1240 mt, alle ore 09:00 (vedi sotto per i vari punti di ritrovo).

Ci arriveremo passando dal centro di Ligonchio per poi prendere a sinistra via Ravinella ; proseguiremo su strada asfaltata per qualche chilometro fino ad arrivare appunto alla "Presa Alta" (1240 mslm), dove si parcheggeranno le auto per iniziare l'escursione.(NOTA l'ultimo tratto è su terreno sterrato ma percorribile con auto normali).Arrivati in prossimità della casa prima della centrale, si prende il sentiero 635 (EE) in direzione Cascate del Lavacchiello che scende a sinistra della strada fino ad arrivare al guado con il torrente Ozzola.

La discesa è abbastanza ripida ma corta, si scende per 150 mt. ; un cavo aiuta la discesa nelle parti più ripide. Giunti al guado bisogna fare attenzione nell'attraversare il torrente, in quanto scivoloso e soggetto alla portata dell'Ozzola. Il sentiero riprende salendo lungo il fianco della montagna riportandosi rapidamente in quota, fino ad arrivare a alle cascate formate dalla confluenza dei torrenti Lama Cavalli e il Lavacchiello. (1,5Km 30 minuti 1280 mslm).

Nei punti di maggior esposizione del sentiero sono posizionati dei cavi che ci aiuteranno nella progressione.

Arrivati alle cascate si prosegue a sinistra lasciandole alla nostra destra. Il sentiero sale ripido lungo il bosco di faggi, fino ad arrivare ad un punto panoramico dove si dominano gli schiocchi del torrente Ozzola.

Proseguendo sempre in salita, arriveremo ai Prati di Sara (3,5Km 1h,25 minuti 1611mslm)

Usciti dal bosco terremo la destra seguendo il 635A e proseguiremo fino ad incrociare il sentiero delle Veline segnava CAI 623.(4,8 Km 1h,55 1700mslm) sul quale procederemo a sinistra fino a raggiungere l'incrocio col sentiero CAI 625 in località "Le Prese" (5,8Km 2h,10 minuti 1760 mslm)

Ultimo sforzo che conta 350 metri di dislivello e giungeremo in vetta al Cusna (7,5Km 3h 2121 mslm).

Come di consueto per il nostro gruppo faremo una pausa in vetta con brindisi di bollicine.

Dopo esserci rifocillati e riposati inizieremo il rientro che sarà abbastanza rapido (meno di 2 ore)

Scenderemo dalla cima seguendo il sentiero CAI 627 stando attenti a dove mettere i piedi, visto che si tratta in buona parte di una sassaia abbastanza ripida.

Scesi di circa 350 mt di quota raggiungeremo l'incrocio col sentiero delle Veline CAI 623 in circa 25 minuti e lo seguiremo prendendo la destra per altri 15 minuti circa, fino ad arrivare a quota 1720 dove troveremo un altro incrocio.

Qui gireremo a sinistra, infilandoci successivamente nel bosco, che in meno di un ora senza particolari difficoltà, ci porterà sulla strada forestale CAI 629 proveniente dal passo di Lama Lite . Adesso possiamo dire di essere arrivati perché in 10 minuti raggiungeremo comodamente la Presa Alta e di conseguenza le macchine. (12,2 Km 5h 1240 mslm)

Dislivello salita: 960 mt circa
Tempo salita: 3 ore circa
KM Totali: 12,2
Tempo totale: 5-5,5 ore escluse le soste
Difficoltà: EE (è consigliato un discreto allenamento)
Note ed attrezzatura: classica da escursionismo ed adeguata alla stagione; consigliata anche una buona riserva di acqua perché lungo il percorso non troveremo punti di rifornimento.

Ritrovo 1: Puianello di fronte alla cantina ore 07:00
Ritrovo 2: Felina (Strabba-Pane e cioccolato) ore 07:30
Ritrovo 3: Ligonchio parcheggio Presa Alta ore 08:50 partenza ore 09,00

Accompagnatori: Andrea Giudici 328.6642155
Stefano Ferrari 348.3254087