



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

23 SETTEMBRE 2018

APPENNINO TOSCO-EMILIANO

MONTE GIOVO (1991 m)

MONTE RONDINAIO (1964 m)

Partenza dal Lago Santo Modenese (1501 m) verso le ore 10:00 per raggiungere il Monte Giovo (1991 m) per le ore 11:30 circa. Sosta panorama e ripartenza per il Monte Rondinaio (1964 m) dove ci gusteremo il pranzo al sacco verso le 13:00 circa.

Si riparte verso le ore 13:30 per arrivare al Lago Turchino verso le ore 14:30 circa. Ci si rimette in cammino con ritorno al Lago Santo previsto per le ore 16:00 circa.

DURATA:	anello di circa 6 ore con percorrenza dei sentieri 525 – 00 – 517 – 519
DISLIVELLO:	490 m salita: Lago Santo – M. Giovo Sali e scendi: M. Giovo – M. Rondinaio 461 m discesa: M. Rondinaio – L.Turchino – Lago Santo
DIFFICOLTÀ:	EE (trekking) + breve tratto esposto attrezzato con cavo (EEA) Percorso per escursionisti abituati ad andare in montagna ed a percorrere percorsi con roccette. Minimo di preparazione fisica e assenza di vertigini.
MATERIALE ESSENZIALE:	Pranzo al sacco + bere Abbigliamento da escursione in quota. Portarsi un cambio e giacca antivento/antipioggia Per il brevissimo tratto attrezzato portare casco, imbrago, guanti e kit ferrata.
ACCOMPAGNATORI:	Francesca Ferrarini 347-2497170 (reperibile per info. in pausa pranzo o dopo le ore 18:30) Carlotta Olmi 347-3018546
TRASFERIMENTO:	Con mezzi propri, ritrovo ore 7:00 a Puianello (di fronte alla cantina) e partenza per le ore 7:15. Lungo il viaggio è prevista breve sosta per colazione!
PRENOTAZIONI:	Entro Giovedì 20/09 - SOLO PER ISCRITTI CAI

Avvertenze: in caso di problematiche relative alle condizioni meteo, l'escursione potrà subire variazioni. Sarà cura delle accompagnatrici avvisare i partecipanti.