



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

28 – 29 LUGLIO 2018

### APPENNINO REGGIANO

TENDATA ALLE SORGENTI DEL SECCHIA (1500 m)

ALPE DI SUCCISO (2017 m) – MONTE CASAROLA (1978 m)

Partenza da Passo del Cerreto (1261 m) verso le ore 17:30 per raggiungere le Sorgenti del Secchia (1500 m) per le ore 19:00 circa. Appena arrivati ci predisporremo per la notte piantando le tende e poi cena al sacco. Il giorno successivo, dopo colazione al sacco, partiremo alla volta dell'Alpe di Succiso (2017 m) e di seguito Monte Casarola (1978 m), ritornando così alle Sorgenti per recuperare le tende e scendere al Passo verso ora di pranzo/primissimo pomeriggio, con possibilità di rifocillarsi in uno dei ristoranti/bar del Passo.

DURATA:	Sabato <b>1 h 30 min</b> per raggiungere le Sorgenti del Secchia
	Domenica anello Sorgenti – Alpe – Casarola – Sorgenti <b>3 h 30 min</b> più <b>1 h 15 min</b> per ritornare al Passo
DISLIVELLO:	Sabato <b>250 m</b> (salita)
	Domenica <b>517 m</b> (salita) – <b>756 m</b> (discesa)
DIFFICOLTÀ:	<b>E (trekking)</b> Minimo di esperienza, preparazione fisica e assenza di vertigini
MATERIALE ESSENZIALE:	<b>Tenda + sacco a pelo + modulo + lampada frontale</b> <b>Cena e colazione al sacco + bere</b> <b>Abbigliamento da escursione in quota.</b> Portarsi un cambio e giacca antivento/antipioggia
ACCOMPAGNATORI:	Francesca Ferrarini 347-2497170 (reperibile per info. in pausa pranzo o dopo le ore 18:30) Carlotta Olmi 347-3018546
TRASFERIMENTO:	Con mezzi propri, partenza dal centro di Puianello (di fronte alla cantina) alle ore 15:45
PRENOTAZIONI:	Entro Venerdì 27/07

**Avvertenze:** in caso di problematiche relative alle condizioni meteo, l'escursione potrà subire variazioni. Sarà cura delle accompagnatrici avvisare i partecipanti.