



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

28 – 29 LUGLIO 2018

APPENNINO REGGIANO

TENDATA ALLE SORGENTI DEL SECCHIA (1500 m)

ALPE DI SUCCISO (2017 m) – MONTE CASAROLA (1978 m)

Partenza da Passo del Cerreto (1261 m) verso le ore 17:30 per raggiungere le Sorgenti del Secchia (1500 m) per le ore 19:00 circa. Appena arrivati ci predisporremo per la notte piantando le tende e poi cena al sacco. Il giorno successivo, dopo colazione al sacco, partiremo alla volta dell'Alpe di Succiso (2017 m) e di seguito Monte Casarola (1978 m), ritornando così alle Sorgenti per recuperare le tende e scendere al Passo verso ora di pranzo/primissimo pomeriggio, con possibilità di rifocillarsi in uno dei ristoranti/bar del Passo.

| | |
|-----------------------|--|
| DURATA: | Sabato 1 h 30 min per raggiungere le Sorgenti del Secchia |
| | Domenica anello Sorgenti – Alpe – Casarola – Sorgenti 3 h 30 min più 1 h 15 min per ritornare al Passo |
| DISLIVELLO: | Sabato 250 m (salita) |
| | Domenica 517 m (salita) – 756 m (discesa) |
| DIFFICOLTÀ: | E (trekking) Minimo di esperienza, preparazione fisica e assenza di vertigini |
| MATERIALE ESSENZIALE: | Tenda + sacco a pelo + modulo + lampada frontale Cena e colazione al sacco + bere Abbigliamento da escursione in quota. Portarsi un cambio e giacca antivento/antipioggia |
| ACCOMPAGNATORI: | Francesca Ferrarini 347-2497170 (reperibile per info. in pausa pranzo o dopo le ore 18:30) Carlotta Olmi 347-3018546 |
| TRASFERIMENTO: | Con mezzi propri, partenza dal centro di Puianello (di fronte alla cantina) alle ore 15:45 |
| PRENOTAZIONI: | Entro Venerdì 27/07 |

Avvertenze: in caso di problematiche relative alle condizioni meteo, l'escursione potrà subire variazioni. Sarà cura delle accompagnatrici avvisare i partecipanti.