



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

E-mail: info@caicanisciolti.it

10 SETTEMBRE 2017

ALPI APUANE

PANIA DELLA CROCE (1858 M) E PIZZO DELLE SAETTE (1720 M)

Traversata delle due vette da Pigionico (1127 m)

Da Pigionico (1127 m, parcheggio a pagamento: 3€giornaliero) si sale al Rifugio Rossi seguendo il sentiero CAI n.7. Dal rifugio si segue il sentiero 126 che passa dalla focetta del Puntone e si inerpicca per il vallone dell'Inferno sbucando in prossimità della Spalla settentrionale della Pania, sulla cresta nord. La salita è elementare e solo un po' faticosa per il fondo detritico del canale, soprattutto nella prima metà del percorso. Continuando a sinistra per cresta larga e agevole, si arriva in una decina di minuti alla cima (1858 m), punto panoramico stupendo.

Si ritorna lungo la cresta in direzione nord verso il Pizzo delle Saette. Il percorso è prevalentemente in discesa, data la differenza di quota fra le due cime, ed è ben evidenziato da tracce molto marcate (praticamente un sentiero). Dopo l'ampia sella denominata Callare della Pania, si sale alla quota intermedia 1756 m. Si scende di nuovo per un dorso abbastanza ripido e si incontra l'unico passaggio (qualche metro EE) un po' esposto su un tratto di cresta rocciosa abbastanza stretta. Superato questo punto, si arriva senza difficoltà alla base del Pizzo alla cui cima (1720 m) si accede per tracce e facili roccette sulla sinistra di un intaglio ben marcato (segnavia). Magnifica visione sul versante nord verso Isola Santa e la Penna di Sumbra. Si scende di nuovo per lo stesso percorso e si ritorna in direzione sud fino a quando tracce segnalate sulla sinistra (bollo bianco/rosso) abbandonano la cresta per scendere verso la Borra di Canala. Con qualche attenzione per il terreno ripido e spesso sdrucchiolo, si giunge in basso sul piano e si attraversa una distesa di grandi massi in un ambiente spettacolare per la caratteristica morfologia delle rocce (la Pianiza). Il sentiero risale alla foce del Puntone, e da lì al rifugio Rossi. Scendendo di nuovo al Pigionico si può percorrere in alternativa al sentiero 7, fatto all'andata, una traccia interessante nota come "sentiero del pastore".

Difficoltà:	EE	
Dislivello: ~	900 m;	tempo: 5h30m/6h
Abbigliamento:	Escursionistico	
Accompagnatori:	Claudio Bocchi	320.7865599
	Nicola Benecchi	338.7539454



Dal Pizzo delle Saette: la cresta che lo collega alla Pania della Croce.