



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

19 Febbraio 2017

APPENNINO LIGURE

Rio Maggiore → Portovenere

Da Riomaggiore percorriamo un sentiero per arrivare in 45 minuti al Santuario di Montenero. Breve sosta per ammirare uno dei panorami più ampi delle cinque terre dallo scoglio del Tineto a Punta Mesco. Proseguiamo per la costa di Montenero passando per case Casarine e case Lemmen, questi gruppi di case sono le più antiche di Riomaggiore. Gli abitanti delle cinque terre nel 1251 giurarono proprio qui la fedeltà alla Repubblica genovese contro i pisani. Dopo le casette di Lemme si evidenzia una graziosa chiesetta e un abbeveratoio scavato nella roccia. Si prosegue sul sentiero AVST fino ad arrivare al colle del telegrafo in circa 45 minuti. Da qui in 1 ora si raggiunge Campiglia proseguendo sul sentiero AVST fino a raggiungere il rifugio del Muzzerone. Arrivati al rifugio c'è la possibilità di scegliere tra il pranzo al sacco o come concordato con 15 euro circa mangiare al rifugio è ammirare la vista sulla Palmaria e Porto Venere. Dopo il pranzo in meno di 1 ora si raggiunge Porto Venere dove ci aspetta il pullman per il rientro. Chi vuole pranzare al rifugio deve comunicarlo al momento dell'iscrizione.

Accompagnatori: Aida Smania tel. 347.5967181
Guido Chierici tel. 393.9982799

Note: Abbigliamento adeguato alla stagione

Difficoltà: E

Attrezzatura: Scarponi da trekking e bastoncini

Trasferimento: In pullman, partenza dal Centro Commerciale Pianella a Cavriago alle ore 6.30