



## Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: [www.caicanisciolti.it](http://www.caicanisciolti.it)

29 Gennaio 2017

### APPENNINO LIGURE

Case Becco → Bogliasco



**Accesso:** Da Cavriago si raggiunge Recco percorrendo prima la A15 fino al bivio poi con la A12. Da Recco seguire le indicazioni per Uscio – Monte Fasce SP67 fino a Case becco. (224 Km. 2.40 h. circa)

E'una traversata facile che parte dallo spartiacque tra la **val Fontabuona** e la **valle del Poggio**, per arrivare fino alla costa.

Si parte da **case Becco** (727 m), con una breve ascesa raggiungeremo il **Monte Uccellato** (820 m), per continuare in discesa lungo il panoramico crinale che separa la vallata di **Bogliasco** e **Sori**, fino a raggiungere il Monte **Santa Croce**, un massiccio alto poco più di 500 m. sul quale si erge l'antico **santuario di Santa Croce**, dove consumeremo il pranzo al sacco, dal suo terrazzo si potrà ammirare il tratto della costa ligure che va da Genova al promontorio di Portofino.. Da qui in poi la discesa si svolgerà lungo antiche mulattiere e "crose" (ripide stradine acciottolate, delimitate in genere da muri a secco) unica viabilità di questo territorio che consentiva di valicare la dorsale prativa ed entrare in **val Fontanabona**. Questi versanti prativi venivano spezzati da terrazzamenti e da bassi muretti a secco terminanti sempre con pietre disposte verticalmente "a cutellu" che delimitano le proprietà terriere. Infine scenderemo fino a Bogliasco dove ci sarà il pullman ad attenderci. (3.00/3.30 h)

**Accompagnatori:** Giuseppe Benecchi tel. 347.2522683  
Elio Eufemi tel. 348.8405332  
Claudio Castagnetti tel. 340.4675812

**Note:** Abbigliamento adeguato alla stagione

**Dislivello di salita:** 100 m circa

**Dislivello di discesa:** 650 m

**Tempo totale:** 3.00/3.30 h circa

**Difficoltà:** E

**Attrezzatura:** Scarponi da trekking e bastoncini

**Trasferimento:** Con Pullman, partenza dal Centro Commerciale Pianella a Cavriago alle ore 7.00

**Prenotazione:** Entro e non oltre martedì 17 gennaio