

13 settembre 2015

## ALPI APUANE

### MONTE FORATO m.1209 (Ferrata Salvatori)

**Accesso:** All'uscita autostradale della Versilia si seguono le indicazioni per Serravezza e si continua per Cardoso, passando per Ruosina e Ponte stazze mese. Giunti a Cardoso lo si attraversa fino ad un bivio dove s'imbocca la strada sulla destra. Dopo circa 2 Km. si lascia l'auto nei pressi di un casotto deposito per la legna. (238 Km. 3.00 h. circa)

**Descrizione della salita:** Si continua per la strada (catena), segnata CAI 12, fino ad una casa si sale su una massicciata salendo una rampa con gradini di legno. Si continua a sx con indicazioni per il Forato, fino a giungere ad una casa diroccata, punto in cui il sentiero 12 confluisce nel 124, che si segue fino a giungere a foce di Petrosiana (960 m. 2 h. dalla partenza). Qui inizia la Ferrata Salvatori che in circa 50 min. porta sulla Cima Sud 1223m. si attraversa l'arco per giungere sulla Cima Nord 1208 m., Croce di vetta. (3 h. circa dalla partenza)

**Discesa:** Si raggiunge Foce di Valli facendo la traversata della Costa Pulita, poi seguendo il sentiero 7 si torna al punto di partenza (2h 45min)

**Accompagnatori:** Giuseppe Benecchi – tel. 347 2522683

Claudio Bocchi – tel. 320 7865599

Raffaele Toschi – tel. 338 2322833

**Note:** Abbigliamento adeguato alla stagione

**Dislivello di salita:** 900 m

**Tempo di salita:** 3.00 h

**Tempo totale:** 5,45 h

**Difficoltà:** EEA

**Attrezzatura:** Casco – Imbrago – set da ferrata

**Trasferimento:** Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella a Cavriago alle ore 6.00