

12 luglio 2015

## GRUPPO ADAMELLO

MONTE LISTINO m.2750 (via normale)

Escursione molto panoramica che si svolge prevalentemente su mulattiere militari risalenti alla guerra del 1915/18

**Accesso:** Da Cavriago si raggiunge Brescia lungo la A 21, per poi seguire la SP669 che passa da Bagolino per arrivare poi alla Piana di Gaver dove nei pressi della centrale del Caffaro si parcheggia l'auto. (Km.230 - 3 h 30 min. circa)

**Salita:** Sulla sinistra della centrale stacca il sentiero, che all'inizio è abbastanza ripido ma poi diventa più agevole fino a diventare un mulattiera. Si prosegue a tratti nel bosco con vari saliscendi fino ad arrivare al Casinello di Blumone (m. 2099) in circa 1,30 h. Poi si abbandona sulla sinistra il sentiero che sale al passo del Blumone e si prosegue in falsopiano lungo una bella vallata, per poi risalire con alcuni tornanti, fino ad un pianoro. Si prosegue ora a mezzacosta sul lato dx fiancheggiando i resti di un ospedale militare fino a giungere al Passo del Termine (m.2334) dove si trovano i resti di un villaggio militare e la deviazione per la val Daone. Circa 2,30 h dalla partenza Dal passo del Termine si prosegue a sinistra per un sentiero un pò più accidentato fino ad incrociare il sentiero n° 1 che porta al Passo di Blumone e al rifugio Tita Secchi, sentiero che si percorrerà al ritorno. (circa 1/2 h dal Passo) Si prosegue ora per ripidi tornanti e gradini fino a giungere alla panoramica cima (m 2750 – libro di vetta).

**Discesa:** Si scende fino al bivio con il sentiero n° 1 (alta via dell'Adamello) lo si seguirà verso il passo del Blumone che si raggiunge attraversando una zona morenica e dopo vari saliscendi in circa 1,15 h. Poi in discesa per sentiero un accidentato fino al lago della Vacca e rifugio Tita Secchi, (m. 2357) in circa 45 minuti. Da qui si scende per comodo sentiero fino alla piana del Gaver in circa 1,30 h, dove sono parcheggiate le auto. (ore 3,30).

**Note:** Abbigliamento di stagione

**Durata:** 3.30h (salita) - 3.30 h (discesa)

**Dislivello:** 1240m (salita) – Totale 2480 circa

**Difficoltà:** EE

**Accompagnatori:** Giuseppe Benecchi – tel. 347 2522683

Vanna Rossi – tel. 339 1399240

**Trasferimento:** Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella a Cavriago alle ore 6.00

**Prenotazione:** Da martedì 7 luglio 2015