

14 giugno 2015

## ALPI APUANE SETTENTRIONALI

PIZZO D'UCCELLO m.1781 (Cresta di Nattapiana)

**Accesso:** Autostrada A12 Livorno - Genova, uscita Carrara, Tenerano, Monzone, Vinca

**Descrizione della salita:** Da Vinca ci s'incammina per il sentiero n. 192 fino a raggiungere la Foce Lizzari, da qui a dx, inizia la cresta di Nattapiana che in circa 2 Km conduce in vetta la Pizzo D'Uccello. si inizia subito, con il superare il primo risalto roccioso, con arrampicata di 1° e 2° facile, poi si percorrono alcune quote secondarie su di un crinale molto panoramico, poi dopo un'altra quota si raggiunge la vetta del monte Bardaiano, la cui parete nord è stata l'ultima ad essere vinta sulle Alpi Apuane. Dalla vetta del Bardaiano si deve scendere ad un intaglio una ventina di metri più in basso, 2 chiodi per effettuare le corde doppie, poi con continui saliscendi, con un paio di brevi corde doppie e alcuni passaggi di 2° grado, sempre viaggiando sul filo di cresta, si giunge alla base dello spallone nord-ovest del Pizzo, da qui si entra in un ripido canale che ci fa salire fino a quasi 1600 m. di quota, infine una cengia (attrezzata con un ridicolo cordino) e il pendio finale, ripido ma facile per giungere in vetta 1781m; in totale cinque ore dal paese.

**Discesa:** Lungo la via normale, da percorrere con attenzione per via della friabilità della roccia, fino a giungere alla foce a giovo e il sentiero 175 per rientrare in paese (due ore circa)

**Accompagnatori:** Giuseppe Benecchi – tel. 347.2522683

Claudio Bocchi – tel. 320.7865599

Raffaele Toschi – tel. 338 2322833

**Note:** Abbigliamento adeguato alla stagione

**Dislivello di salita:** 980 m

**Tempo di salita:** 5,30 h

**Tempo totale:** 7,30 h

**Difficoltà:** EE - AR - I - II - F

**Attrezzatura obbligatoria:** Casco, imbrago con moschettoni

**Trasferimento:** Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella a Cavriago alle ore 5.30