

25 Gennaio 2015

## LIGURIA

### MONTEROSSO – SANTUARIO DI SOVIORE – P. MESCO – LEVANTO

Il modo migliore per scoprire, cercare di capire e “gustare” le Cinque Terre è senza dubbio quello di percorrerle a piedi.

Lungo i sentieri e le scalinate che fino a poco tempo fa erano le uniche vie di collegamento tra i cinque borghi, si subisce l'incanto di questo paesaggio e dei suoi panorami appesi tra cielo e mare. Il sentiero n. 9 ha inizio dalla strada che attraversa il paese vecchio e con bella mulattiera sale tra gli olivi, attraversa la litoranea e riprende a salire rapidamente passando dal tempietto di S. Maria Maddalena, per giungere nel piazzale del Santuario di Soviore (464 mt., 1 h e 30').

Si prosegue ora per il sentiero longitudinale a monte (n. 1) fino a Colla di Gritta dove, dopo aver attraversato il piazzale del bar-trattoria, si sale su gradoni in un bel bosco di pini. Seguendo il saliscendi del crinale con vedute di Monterosso e Levanto si giunge alla sella di Punta Mesco per godere del panorama stupendo.

Da qui si inizia la discesa verso Levanto dove il sentiero termina nella passeggiata a mare sotto il castello (2 h e 30').

**Note:** abbigliamento adeguato all'escursione

**Durata:** 4 – 5 h

**Dislivello:** 470 mt. (salita) – 470 mt. (discesa)

**Difficoltà:** E/N

**Accompagnatori:** Claudio Castagnetti – tel. 340.4675812

Gino Bertolini – tel. 340.7172606

**Trasferimento:** in pullman, partenza dal Centro Commerciale Coop Pianella a Cavriago alle ore 6:30

**Prenotazione:** a partire da venerdì 16 gennaio 2015 con versamento di 20 euro come caparra.