



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

9 e 10 Febbraio 2019

APPENNINO MODENESE

MONTE CIMONE mt. 2165

In collaborazione con CAI Pavullo

Sabato 9

Ci porteremo in località Doccia di Fiumalbo con auto proprie, cena e pernottamento presso B&B Alpe di Sara.

Una volta sistemato auto e ritrovato posti letto, ci porteremo con breve escursione, alle antiche capanne Celtiche, rientro al rifugio per cena e brindisi di collaborazione.

Domenica 10

Sveglia di buon ora e una volta fatta un abbondante colazione, ci prepariamo, portandoci prima sulla strada forestale che coincide anche con il sentiero n°487 passando dall'Apicella del Cimone e il Balzone mt.1770 giungeremo al sentiero n° 485 siamo giunti allo spartiacque a quota mt.1810 e di fronte a noi il grande pianoro di Pian Cavallaro, terremo la destra e una volta calzati i ramponi ci manterremo sempre sul filo della cresta, mai difficile e con pendenza non superiore ai 40/50° a quota mt.1856 incontreremo un piccolo placcone una trentina di metri e poi restando in cresta sempre costante ci porteremo in vetta Monte Cimone mt. 2165.

Discesa: Dalla vetta prenderemo il sentiero n°441 cresta Est fino al pianoro di Pian Cavallaro poi attraversando tutto il pianoro ritorneremo sulla strada forestale e il sentiero n°489 fino a Doccia.

Alternativa: Potremmo portarci al puntone del Cimoncino per poi scendere dalla ampia facciata ovest(Situazione neve permettendo) per arrivare a Doccia.

Durata: 5/6 h circa (A/R)

Dislivello: 600m

Difficoltà: A

Note: Abbigliamento adeguato alla stagione e alla tipologia dell'escursione.
Necessari: ramponi, piccozza, kit valanga (ARTVA, pala e sonda).
Si consiglia ciaspole al seguito

Accompagnatori: Savio Scorcioni (CAI Pavullo)
Paolo Fontana tel. 333.3306244

Trasferimento: Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella, a Cavriago, alle ore 13:00.

Prenotazione: Entro 05/02/2018