



Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

06-13 maggio 2017

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELL'ASPROMONTE



Sorprendente Aspromonte

All'estremo Sud della penisola italiana, tra il mar Tirreno e il mar Jonio, di fronte allo scenario dello stretto di Messina e all'imponente cono vulcanico dell'Etna, sorge il Parco Nazionale dell'Aspromonte con le sue sorprese davvero infinite! Qui la natura è straordinaria e singolare, caratterizzata dal contrasto tra la montagna con i suoi rilievi che arrivano quasi a 2000 metri e il mare che la circonda quasi come se fosse un'isola! Il programma offre la possibilità di immergersi in questo territorio tra le sue fiumare fosforescenti nelle notti di luna piena, monoliti che ricordano la Cappadocia, i suggestivi paesi fantasma ed un'isola "greca" che parla la lingua di Omero e che conserva usi e tradizioni millenari, tramandati di casa in casa, di focolare in focolare, soprattutto quelle relative alla gastronomia dai forti sapori ed alla musica etnica dai ritmi coinvolgenti.

Scheda tecnica

Regione: Calabria

Provincia: di Reggio Calabria

Comunità Montana: Aspromonte Meridionale / Capo Sud

Parco Nazionale dell'Aspromonte

Area dei Greci di Calabria

Durata: 8 giorni / 7 notti

Soggiorno: Agriturismo e case dell'ospitalità diffusa.

Programma

"Pis trechi gligora de thori tipote", Chi va veloce non vede nulla."

1°giorno: Benvenuti nell' Aspromonte Greco e nella terra del Bergamotto!

Arrivo in mattinata alla stazione FS Centrale di Reggio Calabria o all'aeroporto dello Stretto, incontro con la guida. Transfert (45') di persone e bagagli Pentedattilo, borgo medievale semi-abbandonato: *un vero gioiello etno-architettonico*. Visita guidata del borgo con breve escursione intorno alla rupe. Successivamente transfert ad Amendolea di Condofuri (mt 120) per sistemazione presso l'azienda agrituristica "Il Bergamotto", **produttrice del Bergamotto biologico**. Cena e pernottamento in Agriturismo.

2° giorno: Tra i Greci di Calabria..... Gallicianò e Bova

Prima colazione. Escursione a piedi di 2 ore 30' con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto": azienda agrituristica il Bergamotto" (mt.120) / fiumara Amendolea (mt.120) / m. Maradha (mt.463) – Palazzine (mt.553) – Gallicianò (mt.621) (Gallicianò, all'interno del parco nazionale: *il paese più Greco d'Italia, patria etno musicale grecanica*). Pranzo a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione etno musicale grecanica. Successivamente, escursione a piedi di 3 ore 30' partendo a piedi da Gallicianò: Gallicianò (mt.621) – fiumara Amendolea località Oleandri/ruderi mulino Focolio (mt.253) – Bova (mt.850). Tempi escursione: 5 ore soste comprese. **Bova, uno dei Borghi più Belli d'Italia, è la Capitale dell'Area Grecanica**, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l'ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Successivamente, visita guidata al centro storico di Bova. Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

3° giorno: Il caratteristico ed intrigante borgo abbandonato di Roghudi.

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione a piedi della durata di 6 ore circa, comprese soste: loc. Polemo di Bova (alt. 810 mt.) / loc. Mandùddhuro (mt 831) / loc. Lestizi (alt. 662 mt.) / loc. Spartusa (alt. 671 mt.) / Noì (alt. 516 mt.) / Fiumara Amendolea (mt 338) centro di Roghudi vecchio (527 mt). Da Roghudi transfer in 30' a Bova con sosta turistica alle curiose e singolari conformazioni rocciose di: "Rocca del Drago" e "Caldaie del Latte". Cena e pernottamento a Bova.

4°giorno: Panorami mozzafiato e le cascate più architettoniche del Parco!

prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 40' da Bova a Chorio di Roghudi. Trek di 8h, soste comprese: Chorio di Roghudi (mt.648) / m. Cavallo (mt. 1331) / loc. Pesdavoli (mt.1385) / loc. Casalino (mt.1512) / punto panoramico sulle cascate Maesano (mt.1287, *le più belle ed architettoniche del parco*) / loc. Menta Cavaliere-Diga (mt.1280). Successivamente trasferimento in 30' dalla diga a località Gambarie d'Aspromonte (mt.1300) per sistemazione in albergo. Cena e pernottamento in albergo***.

5°giorno: Il cuore verde del Parco

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 45' fino a località Cano (mt.1500). Escursione a piedi *"nel cuore verde dell'Aspromonte"*: Cano (mt.1500) / Pietra Mazzulisa (mt.1499) / Valle Infernale parte alta della fiumara Butramo (mt. 1281) / Canovai (mt 1354)/ Cascate Forgiarelle (mt.1280) / Canovai / Serro del Taglio (mt 1500) / Cano. Tempi escursione: 8 ore pause comprese. Successivamente transfert per rientro in albergo Cena e pernottamento a Gambarie.

6° giorno: tra le cime d'Aspromonte fino al Mare Jonio

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 30' alla base del Montalto (mt. 1880). Camminata di 20' dalla base alla cima del Montalto, (mt. 1956), vetta più elevata del Parco Nazionale ove domina un paesaggio a 360°: sull'Etna, lo Stretto di Messina, il mar Ionio, il mar Tirreno e la dorsale Appenninica Meridionale Calabrese. Escursione a piedi "sulle cime dell'Aspromonte": Montalto (mt1956) / punto panoramico di Croce di Dio Sia Lodato (mt 1434) / Puntone Galera (m.1437) / monte Perre (m.1387) / Casello Forestale di Vari (mt 1019) / Monte Jofri (m.1128). Tempi escursione: 6 ore. Successivamente trasferimento in 60' a Palizzi Marina sulla costa Jonica per sistemazione presso Camping situato a pochi passi dal Mare e lungo la costa *dove nidifica la tartaruga Caretta-Caretta*. Sistemazione in casette munite di servizi. Tempo libero per bagno nel mare Jonio. Cena e pernottamento.

7° giorno: La Vallata delle Grandi Pietre

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 90' a Natile vecchio per escursione a piedi in uno dei luoghi più suggestivi del Parco: Natile Vecchio (m 328) / Afrundu (m 454) / Rocce di San Pietro (m 578) / Pietra Cappa (m 737) (suggestivo monolite circondato da rigogliosa macchia mediterranea; Cappa=cauca, scavata nel tufo) / periplo di P.Cappa / Natile vecchio (m 328). Durata 6 h ore con soste. Difficoltà: media. A fine escursione rientro ad Amendolea. Cena e pernottamento in agriturismo.

8° giorno: I Bronzi di Riace e partenza

Prima colazione. Tempo libero per bagno nel Mare Jonio e transfert a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia (Ospitante i famosi Bronzi di Riace). Partenza dall'aeroporto di Reggio Calabria o di Lamezia Terme.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; tutto l'occorrente per bagno nel Mare Jonio.

Quota individuale di partecipazione: Euro 650,00 per minimo 8 partecipanti. 1 gratuità oltre i 15 partecipanti.

Supplemento per transfert da e per l'aeroporto di Lamezia Terme € 10,00 a persona.

La quota comprende: vitto (vino "a volontà" ed acqua incluse, a partire dalla cena del primo giorno fino alla prima colazione dell'8° giorno); alloggio in camere doppie e triple; guide AIGAE e ufficiali ed autorizzate dall'Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte sempre al seguito; mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi.

La quota non comprende: assicurazione dei partecipanti; consumazioni a bar e pasticcerie; supplemento camera singola (15,00 a notte); biglietto ingresso Museo Nazionale di Reggio Calabria (facoltativa la visita).

Accompagnatori: Giuseppe Benecchi tel. 347.2522683
Guido Chierici tel. 393.9982799
Aida Smania tel. 347.5967181

Note: Abbigliamento adeguato alla stagione

Difficoltà: E/EE

Attrezzatura: Scarponcini, bastoncini creme solari

Trasferimento: Partenza dalla stazione FS di Parma alle ore 17.15

Prenotazione: Entro martedì 10 gennaio 2017, con versamento di un acconto di € 300