

22-25 Settembre 2016
**Grande trekking delle
OROBIE OCCIDENTALI**

Accesso: Da Cavriago si raggiunge Bergamo percorrendo la A1 fino a Fiorenzuola e poi la A4, uscita Seriate. Seguire le indicazioni per Val Seriana, SP49 fino a raggiungere Valbondione (940 m). Si parcheggia nel piazzale nelle vicinanze del Torrente Serio, da dove inizierà la nostra escursione. (Km.238 - 2 h 45 min. circa)



1°giorno Rifugio Curò m.1915: (E) Dal parcheggio risaliamo le vie del paese percorriamo Via Beltrame e Via Pianlivere fino a raggiungere la Cappella Lisander. Sulla destra inizia il sentiero (bolli bianco rossi) che attraversa una bella faggeta, raggiunta una strada forestale prenderemo a sinistra, la percorreremo fino a che la stessa lascerà il posto ad una bella mulattiera che, uscendo dal bosco, continua a salire a tornanti incrociando ad un certo punto il sentiero 306 (EE), che taglia i tornanti e sbuca nei pressi del Rifugio riducendo di molto il percorso. **(1000 m 2.30/3.00 h circa da Valbondione)**

2°giorno Monte Torena m.2911: (EE-1 F) Dal Rifugio Curò si prende la mulattiera che costeggia il lago; in leggera salita si raggiunge, in circa 1,20 h, il rifugio Barbellino. Si procede sul sentiero (308) seguendo le indicazioni per i passi Caronella e Serio. A circa 2450 m, 40 min dal rifugio, a un bivio, su un masso troveremo le indicazioni per il passo Caronella a Sx e il passo del Serio a Dx. Seguiremo quest'ultima. Circa 200 m prima di raggiungere il passo si piegherà a destra attraverseremo dei ghiaioni seguendo degli evidenti ometti di pietre posti sulla spalla SW del Torena. Qui sale una traccia di sentiero, un pò esposta, appoggiata sul lato Sx della spalla che conduce all'anticima (grosso ometto di pietra). Dall'anticima si seguirà la lunga ma abbastanza agevole cresta fino alla cima 2911m; circa 2,45h dal rifugio Barbellino. **(996m. 4.45 h. circa dal rifugio)**

Discesa: Come per la salita

3°giorno Monte Gleno m.2882: (EE-F+) Dal Rifugio Curò si prende la mulattiera che costeggia il lago; in direzione del Rifugio Barbellino fino a quando sulla destra si incontra una scritta su un sasso che indica la via per il Monte Gleno. Si risalirà la Val del Trobe prima su prati poi sui ghiaioni lasciati dal ritiro del ghiacciaio. Il ripido sentiero porta fin sotto a ciò che rimane del ghiacciaio. Si sceglierà la via migliore per risalire tale ghiacciaio che a stagione inoltrata si presenta ricoperto di un sottile strato di ghiaia, ma poco sotto si nasconde insidioso ghiaccio vivo. Risalito il versante nord del Monte Gleno, si arriverà alla cresta che seguiremo verso destra ed in breve ci porterà in vetta, grande croce in ferro 2882 m. **(967m 3.30/4.00 dal rifugio)**

Discesa: Come per la salita. Dalla vetta è possibile proseguire sull'affilata cresta che porta al Monte Tre Confini ritornando al rifugio Curò percorrendo la Val Cerviera.

4°giorno Pizzo Recastello m.2886: (EEA-A-1-F+) Dal Rifugio Curò si segue la mulattiera che porta al Lago naturale del Barbellino fino a quando, in corrispondenza di un ponte in legno, non si incontreranno i cartelli indicatori per il Pizzo Recastello. Seguiremo le indicazioni che portano in Val Cerviera; risalendo la valle fino a un bivio indicazioni per il Pizzo Recastello. Il Sentiero risale ghiaioni fino al canalino finale. attrezzato con catene fisse, che ci porterà ad una sella. Si procederà lungo la cresta ed in pochi minuti si raggiungerà la cima, Croce 2886 m. **(970m 3.30 dal rifugio)**

Discesa: Come per la salita fino al rifugio Curò, dove recupereremo le nostre cose per poi scendere a Valbondione lungo il sentiero CAI 305. **(3.00/3.30 h circa)**

Accompagnatori: Giuseppe Benecchi tel. 347 2522683
Elio Eufemi tel. 348 8405332
Alberto Pecchini tel. 328.8320188

Note: Abbigliamento adeguato alla stagione

Difficoltà: EEA-A 1-F+

Attrezzatura: Casco – Imbrago – Set da ferrata, bastoncini e ramponi

Trasferimento: Con mezzi propri, partenza dal Centro Commerciale Pianella a Cavriago alle ore 6.30

Prenotazione: Entro martedì 19 Luglio 2016, con versamento di un acconto di €100