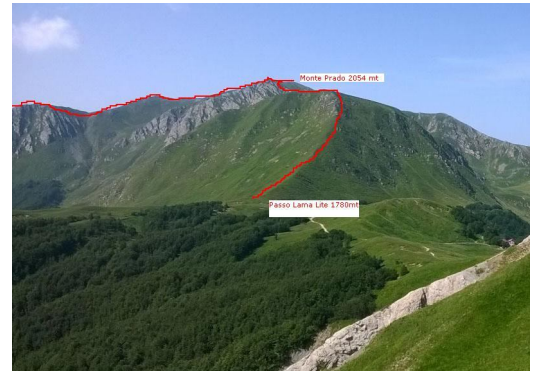


5 Giugno 2016

APPENNINO REGGIANO Monte Prado al Monte CIPOLLA

La partenza dell'escursione sarà da Civago quota 1011 mt, più precisamente lasceremo le auto a Case di Civago dove praticamente finisce la strada ed inizia il sentiero; appuntamento ore 08:30 (vedi sotto x i vari punti di ritrovo). Partiremo da circa 1020 mt imboccando il sentiero 605 che in circa 1 ½ ci condurrà all'Abetina Reale a quota 1410 mt poco meno di 4 Km. Breve sosta x chi vorrà un caffè e ripartiremo x il passo di Lama Lite quota 1780 mt sempre sul sentiero 605. Per percorrere questo tratto di 3 Km si impiega circa un ora. (tot 7 Km 2,5-3 h). Per chi non ne fosse a conoscenza questo sentiero, nel tratto finale ,ha subito una modifica a causa di una slavina che ha reso impraticabile qualche centinaio di metri di percorso prima dell'uscita dal bosco, quindi ci terremo sulla destra seguendo le nuove tracce. Giunti sulla Lama Lite possiamo valutare una sosta al Rifugio Battisti per poi rimetterci in cammino prendendo il sentiero che ritengo uno dei tratti più belli della zona, che porta sul Monte Cipolla quota 1960 mt. Dal Cipolla ci dirigeremo direttamente alla cima del Monte Prado 2054 mt 1,5 Km punto più elevato dell'escursione da dove , meteo permettendo, sarà possibile ammirare un panorama che spazia dalle Alpi Apuane al Cusna , al Cimone e a tutto l'arco Alpino nonché al lago della Bargetana che vedremo sotto di noi. (tot 8,5 Km 3,5-4 h)
NB: Questo tratto è l'unica parte dell'escursione che richiede un minimo di attenzione ,sia per l' esposizione su due lati in salita , sia perché nel tratto terminale del Cipolla e l'attacco al Prado dovremo arrampicarci su alcuni massi.(non servono ne attrezzature ne doti di arrampicatori). Terminata questa fatica pensavamo di fare la sosta pranzo in modo da ricompattare anche il gruppo che durante questo tratto si sarà allungato; per la cronaca il ritorno sarà praticamente tutto in discesa. Finita la sosta con le foto di rito ed il brindisi che caratterizza il nostro gruppo, ripartiremo mantenendoci sul crinale quindi percorrendo il sentiero 00 che in circa 2 ½ e 6 Km ci porterà ai 1573 mt del passo delle Forbici (tot 14,5 Km 6h). Il panorama che si gode dal crinale vale sicuramente la fatica dell'escursione. L'ultimo impegno della giornata consiste nell'imboccare per alcuni metri il sentiero 603 che scende in direzione Romita, per poi lasciarlo e prendere il 691 ,che ci condurrà attraverso un piccolo guado al rifugio San Leonardo a quota 1230 Mt 3 Km 1h circa. Dal San Leonardo riprenderemo il 603 che avevamo percorso alla mattina per tornare alle auto; 1,5 Km ultima mezzora di cammino



Dislivello salita: 1050 mt circa

Tempo salita: 3,5-4 ore

KM Totali: 19 circa

Tempo totale: 7,5-8 ore più le soste

Difficoltà: EE (è consigliato un buon allenamento)

Note ed attrezzatura: Classica da escursionismo ed adeguata alla stagione; visto la durata dell'uscita una buona riserva di acqua anche se lungo il percorso ci sono diversi punti dove sarà possibile fare rifornimento

Ritrovo: Puianello ore 07:00

Accompagnatori: Stefano Ferrari tel 348.7101843

Andrea Giudici tel 328.6642155